

***Zasoby instytucjonalne
i osobowe powiatu
szczycieńskiego w zakresie
profilaktyki
i leczenia uzależnień
behawioralnych***

**Halina Chorażewicz,
Dyrektor Niepublicznej Poradni
Psychologiczno-Pedagogicznej
w Szczytnie**



Profilaktyka uzależnień behawioralnych polega na:

1. Wzmacnianiu czynników ochraniających
2. Realizowaniu programów profilaktycznych
3. Eliminowaniu czynników ryzyka poprzez wprowadzanie profesjonalnych programów profilaktycznych dla grup podwyższonego ryzyka lub prowadzenie **wczesnej, krótkotrwałej interwencji**

Ad. 1

Wzmacnianie czynników ochraniających jako forma profilaktyki

- wspieranie silnej więzi rodzice-dziecko
- zainteresowanie nauką szkolną
- zachęcanie do realizowania wyznawanych wartości w codziennym życiu
- praca nad poszanowaniem prawa, norm, wartości i autorytetów
- zachęcanie do przynależności do pozytywnej grupy, koledzy akceptujący normy
- wsparcie wychowawczej roli rodziców
- prowadzenie warsztatów umiejętności wychowawczych, rodzicielskich
- rozwijanie ważnych umiejętności psychologicznych i społecznych
- propagowanie wzorca trwałej i zdrowej moralnie rodziny i społeczeństwa
- umiejętność poszukiwania i udzielania wsparcia i pomocy
- rozwijanie cech indywidualnych, talentów oraz zainteresowań,
- pozytywne zaangażowanie w życie rodziny, szkoły, Kościoła, zajęcia dodatkowe i pozalekcyjne
- konstruktywne spędzanie wolnego czasu
- tworzenie pozytywnego klimatu w szkole
- zdolność wczesnego rozpoznawania zagrożeń

Programy profilaktyczne lub lekcje tematyczne dotyczące zagrożeń uzależnieniem behawioralnym zrealizowane dla dzieci i młodzieży w placówkach oświatowych w latach 2010-2013



Szkół w powiecie
łącznie: 32

Zrealizowane
programy
profilaktyczne: 49

Programy profilaktyczne zrealizowane w pozostałych placówkach



Zasoby instytucjonalne w zakresie profilaktyki uzależnień behawioralnych w powiecie szczycieńskim

- Rodzina
- Placówki oświatowe: publiczne i niepubliczne szkoły i poradnie psychologiczno-pedagogiczne
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szczytnie (Dom Dziecka w Szczytnie, Dom Dziecka w Pasymiu, Zespół Pomocy Dziecku i Rodzinie)
- MOPS i GOPS (Punkty Konsultacyjno-Informacyjne, Kluby Integracji Społecznej. Młodzieżowe Kluby Integracji Społecznej, asystenci rodzin)
- Komenda Powiatowa Policji
- Wyższa Szkoła Policji
- Parafie rzymsko-katolickie oraz innych wyznań
- Miejski Ośrodek Kultury w Szczytnie, Gminne Ośrodki Kultury
- Biblioteki miejskie i gminne
- Poradnie zdrowia
- Organizacje pozarządowe z działaniami profilaktycznymi w statucie, promujące zdrowy styl życia

Strata: 2012r. Likwidacja Powiatowego Ośrodka Profilaktyki i Socjoterapii

Na czym polega interwencja w przypadku uzależnienia behawioralnego?

Interwencja to metoda, sposób, zespół działań mający na celu skłonienie osoby uzależnionej do podjęcia leczenia, zorganizowanie pierwszego, skutecznego kontaktu z placówką leczenia uzależnień oraz objęcie wsparciem rodzinę.

Zasoby instytucjonalne w zakresie **interwencji** uzależnień behawioralnych w powiecie szczycieńskim

- Szkoły
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Szczytnie
- Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Szczytnie (pomoc płatna-bez dotacji samorządowej)-
powstała w 2010r.
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szczytnie (Dom Dziecka w Szczytnie, Dom Dziecka w Pasymiu, Ośrodek Interwencji Kryzysowej)
- MOPS i GOPS (Punkty Konsultacyjno-Informacyjne, asystenci rodziny)
- Indywidualne gabinety psychologiczne
- Poradnie zdrowia/ Przychodnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia

Na czym polega **leczenie**?

Jest to proces terapeutyczny mający na celu reedukację i resocjalizację osoby uzależnionej.

Diagnozy uzależnienia może dokonać jedynie lekarz psychiatra. Procesu terapeutycznego może podjąć się specjalista terapii uzależnień.

Zasoby instytucjonalne w zakresie **leczenia** uzależnień behawioralnych w powiecie szczycieńskim

BRAK

Lekarze psychiatrzy w naszym powiecie nie podejmują się
diagnozowania uzależnień czynnościowych. Terapeuci
uzależnień nie prowadzą terapii powyższych uzależnień

Ale...

- 2011r., z inicjatywy Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Szczytnie powstała Grupa Wsparcia dla Rodziców Dzieci Uzależnionych

Najbliższe ośrodki leczenia uzależnień behawioralnych

- **Poradnia Leczenia Uzależnień**
ul. Jagiełły 1b
14-100 Ostróda
tel: 89 646 32 26
- **Ośrodek Terapii Uzależnień Stare Juchy k/Ełku**
ul. Mazurska 33
19-330 Stare Juchy
tel: 87 619 93 26, 668 114 066

Są to placówki prywatne dofinansowywane przez NFZ.

- **Młodzieżowa Poradnia Profilaktyki i Terapii**
ul. Dąbrowskiego 75A
02-586 Warszawa
tel. 22 844 94 61, 669 544 344

Najbliższe ośrodki leczenia uzależnień behawioralnych

- **Mazowieckie Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”**
ul. Nowogrodzka 62a
02-002 Warszawa
tel. 22 844 44 30, 609 622 500
- **Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny „Karan”
Poradnia Rodzinna i Uzależnień**
ul. Grodzieńska 65
03-750 Warszawa
tel. 22 679 02 33
i Poradnia Leczenia Uzależnień
ul. Królewiecka 197
82-300 Elbląg
tel. 55 649 69 49

Trochę statystyki.....

- liczba mieszkańców powiatu
71439 osób
- w tym, dzieci i młodzież w wieku 7-19 lat
11387 osób

(stan na 31.12.2011, informacja GUS)

Zasoby osobowe w zakresie **profilaktyki** i **interwencji** uzależnień behawioralnych

W powiecie szczycieńskim pracuje:

- Psychologów- 14
- Pedagogów – 24
- Terapeutów uzależnień- 4 pracują w Przychodni Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnień w Szczytnie
- Specjaliści do spraw pomocy rodzinie/ pracownicy socjalni, terapeuci rodzin, psychoterapeuci...

Dziękuję za uwagę

**Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
Halina Chorażewicz**

ul. Lidzbarska 6

12-100 Szczytno

tel. 516 661 119, 89 623 27 33

e-mail: poradnia.rozogi@gmail.com

www.poradniaszczytno.manifo.com

