



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



**Projekt „*Family Balance Coaching – psychospołeczne wsparcie rodzin poszukujących równowagi między życiem zawodowym i rodzinnym*”**

**Nr projektu:** POWR.04.03.00-00-W281/15

Projekt realizowany współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020, Priorytet IV, Działanie 4.3.

**Lider projektu:** EDU Research Polska Sp. z o.o.

**Partnerzy projektu:**

*Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie*  
*Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN*  
*Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt (Niemcy)*

Celem projektu jest wypracowanie i wdrożenie nowego rozwiązania w psychospołecznego wsparcia rodzin ukierunkowanego na odnajdywanie równowagi między życiem zawodowym i rodzinnym.

Wypracowane rozwiązanie – model *Family Balance Coaching* będzie skierowany do rodzin, które chcą rozwijać swoje zasoby i potencjał w celu osiągnięcia balansu między życiem rodzinnym a zawodowym. Projekt wykorzystuje rozwiązania funkcjonujące w kraju partnera ponadnarodowego – w Niemczech.

W ramach projektu przewiduje się następujące etapy:

1. Przygotowanie rozwiązania wspólnie z partnerem ponadnarodowym
2. Testowanie wypracowanych rozwiązań – w tym przeszkolenie coachów, przeprowadzenie sesji coachingowych z rodzinami.
3. Analiza efektów testowania wypracowanych rozwiązań, w celu w prowadzenia ewentualnych korekt lub poprawek.
4. Opracowanie ostatecznej wersji rozwiązania.
5. Wdrożenie rozwiązania do praktyki w min. 5 instytucjach na terenie kraju – w tym przeszkolenie coachów, przeprowadzenie sesji coachingowych z rodzinami.
6. Przygotowanie instrukcji i rekomendacji.

Do zadań Stowarzyszenia Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN realizowanych w ramach projektu należy przeprowadzenie testowania i wdrażania modelu *Family Balance Coaching*.

W ramach tych działań prowadzone będą przez Stowarzyszenie KARAN następujące formy wsparcia:

1. Faza testowania: sesje coachingowe dla rodzin - wsparciem zostanie objętych 60 rodzin - 100 osób (60K/40M), w tym min. 45 rodzin (75%) sprawujących opiekę nad osobą zależną, w wieku aktywności zawodowej. Łącznie zostanie przeprowadzonych 1200 godzin sesji coachingowych. **Termin realizacji XI.2017 - III.2018**
2. Faza wdrażania: sesje coachingowe dla rodzin - wsparciem zostanie objętych 60 rodzin - 100 osób (60K/40M), w tym min. 40 rodzin (66%) sprawujących opiekę nad osobą zależną, w wieku aktywności zawodowej. Łącznie zostanie przeprowadzonych 1000 godzin sesji coachingowych. **Termin realizacji XI.2018 - III.2019**



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny

