

„ZDAŻYĆ BY ŻYĆ”

Prowadzenie Edukacji, Poradnictwa, Działań Środowiskowych oraz Programów Ograniczania Szkód Zdrowotnych i Społecznych wśród Osób Zagrożonych Uzależnieniem i Uzależnionych od Narkotyków oraz Członków ich Rodzin



W ramach programu działa:

- **Punkt konsultacyjny**

W ramach punktu konsultacyjnego odbywają spotkania indywidualne oraz rodzinne. Konsultacje są nakierowane na szybkie rozpoznawanie problemu i reagowanie w zakresie ograniczania rozmiaru ryzykownych zachowań. Zadaniem terapeuty jest informowanie o możliwościach i zasadach podjęcia leczenia, biorąc pod uwagę zarówno naszą placówkę, jak i inne instytucje niosące pomoc osobom uzależnionym oraz motywowanie do podjęcia leczenia.

Konsultacje telefoniczne (**71 349 55 02**) dla osób cierpiących z powodu uzależnień od środków psychoaktywnych i ich bliskich, a także dla osób pragnących zdobyć informacje na temat szkodliwości oraz zagrożeń wynikających z zażywania substancji psychoaktywnych.

- **Dla kogo?**

Osoby eksperymentujące, zażywające szkodliwie bądź uzależnione od substancji psychoaktywnych, ich rodziny i bliscy, osoby będące w kryzysie oraz pragnące uzyskać informacji na temat szkodliwości oraz zagrożeń wynikających z używania substancji psychoaktywnych, nauczyciele, pedagodzy i psycholodzy szkolni, pracownicy socjalni, kuratorzy itp.

- **Kiedy?**

Poniedziałek: 12:00 - 13:00

Środa: 12:00 - 15:00

Piątek: 12:00 - 15:00

- **Prowadzący: Jagoda Juskowiak**

- **Zajęcia dla rodzin i bliskich:**

Zajęcia prowadzone będą w ramach interwencji rodzinnych. Spotkania będą mogły przebiegać z udziałem osoby, której dotyczy problem bądź bez jej udziału. Spotkania si nakierowane na rozwiązanie sytuacji kryzysowych związanych z problemem narkotykowym, udzielenie ą wsparcia emocjonalnego tym, którzy są w relacji z osobą używającą substancje psychoaktywne, zredukowanie lęku i pomoc w odreagowaniu trudnych emocji, przygotowanie bliskich osób do rozmowy, która konfrontowała by ze skutkami używania substancji psychoaktywnych i motywowała do podjęcia leczenia, zmniejszenie poziomu lęku, niepokoju powstałego na wskutek pojawienie się problemu.

- **Dla Kogo?**

Rodziny, krewni, osoby żyjące z osobą-osobami, które są zagrożone narkomanią lub są uzależnione.

- **Kiedy?**

Wtorek 18:00 - 20:00

- Prowadzący: *Dorota Furtak-Wlazińska, Alicja Giezek*

- **Spotkania informacyjno – motywacyjne dla osób nieletnich**

W trakcie tych spotkań młodzież uzyskuje podstawową wiedzę na temat mechanizmów i rozwoju uzależnienia oraz uczy się w pierwszej kolejności umiejętności niezbędnych do utrzymywania abstynencji. Jednocześnie otrzymuje wsparcie w bieżących trudnościach oraz pracuje nad radzeniem sobie z nimi w konstruktywny sposób. W ramach spotkań odbywa się zebranie wywiadu, ocena stanu psychicznego, udzielenie wsparcia skierowanie na konsultacje specjalistyczne.

- **Dla kogo?**

Osoby niepełnoletnie, eksperymentujące, używające szkodliwie lub uzależnione od substancji

- **Kiedy?**

Poniedziałek 13:00 - 18:00

- Prowadzący: *Jagoda Juskowiak*

- Spotkania informacyjno-motywacyjne dla osób eksperymentujących, uzależnionych od substancji psychoaktywnych

Spotkania dotyczą sposobów radzenia sobie z objawami głodu narkotykowego, nauki poszukiwania wsparcia, pomocy w zaistniałej sytuacji. W trakcie spotkania wspólne z terapeutą pracuje się nad narzędziami pomocnymi podczas wprowadzania zmian do swojego życia. Przekazywana jest wiedzy dotycząca konsekwencji łamania abstynencji. Spotkania mają na celu poznanie siebie, zrozumienie i uporanie się z problemami emocjonalnymi, psychicznymi czy interpersonalnymi.

- **Dla kogo?**

Osoby pełnoletnie, używające szkodliwie lub uzależnione od substancji psychoaktywnych.

- **Kiedy?**

Poniedziałek 11:00 - 16:00

Wtorek 13:00 - 15:00

Czwartek 13:00 - 15:00

- Prowadzący: *Monika Piotrowska, Marcin Ratański, Joanna Skubiszewska*

- **Grupa wsparcia – postrehabilitacyjna**

Grupa prowadzona jest metodą procesu, wspierającą zmiany indywidualne i zbiorowe. Dodatkowo, biorąc pod uwagę bieżącą problematykę wnoszoną przez pacjentów wprowadzane są elementy pracy warsztatowej, połączonej z edukacją. Tematyka oscyluje wokół zachowań zagrażających abstynencji oraz pogłębianiu wiedzy na temat nawrotu choroby. Uczestnicy doskonalą swoje umiejętności radzenia sobie z nawrotem lub jego zapobieganiem. W ramach grupy pacjenci pracują nad wzmacnianiem poczucia bezpieczeństwa i przynależności oraz motywacją do utrzymywania abstynencji. Grupa zajmować się bieżącą problematyką, dotyczącą spraw zawodowych, rodzinnych czy finansowych oraz ich wpływem na równowagę emocjonalną i zdolność do utrzymywania abstynencji.

- **Dla kogo?**

Osoby uzależnione od substancji psychoaktywnych, utrzymujące abstynencję, po ukończonym podstawowym programie leczenia

- **Kiedy?**

Poniedziałek 18:00 - 20:00

- Prowadząca: *Jagoda Juskowiak*

- **Grupa wsparcia dla rodziców**

Zadaniem grupy jest wzajemne wsparcie poprzez wymianę doświadczeń rodziców, których dzieci dotknął problem narkotykowy. Uczestnicy oprócz wsparcia zdobywają informacje dotyczące uzależnienia, procesu terapii oraz zmian zachodzących w systemie rodzinnym i w nich samych - jednostkach tego systemu. Uczestnicy poznają, na czym polega skuteczna pomoc oraz przekazywanie odpowiedzialności, jako części procesu wspomagającego leczenie swoich dzieci.

- **Dla kogo?**

Rodziny, krewni, osoby żyjące z osobą, które są zagrożone narkomanią lub są uzależnione.

- **Kiedy?**

Środa: 18:00 - 20:00

- Prowadzący: *Lucyna Łukjanowicz-Border*

Koordynator programu: Dorota Furtak – Wlazińska