HOSTEL POSTREHABILITACYJNY

Programy reintegracji społecznej i zawodowej adresowane do osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych „Hostel to przystań na drodze do trzeźwości”

Program postrehabilitacyjny został opracowany z myślą o pacjentach potrzebujących dodatkowej pomocy po zakończeniu terapii podstawowej. Biorąc po uwagę trudną sytuację pacjentów, którzy opuszczają placówki stacjonarne i ambulatoryjne, hostel jest miejscem, które wspomaga start życiowy osób uzależnionych oraz umacnia ich w podjętej decyzji dotyczącej trzeźwego życia.

W ramach realizacji zadania prowadzone są działania:

- ***interwencje kryzysowe,***

Indywidualne spotkania polegające na analizie sytuacji kryzysowej, rozpoznaniu podjętych działań, udzieleniu pomocy osobie w kryzysie poprzez określenie dostępnych możliwości radzenia sobie z trudnościami oraz nazwanie i wykorzystanie zasobów, jakimi zgłaszający dysponują.

- ***indywidualna rozmowa motywująca***

Spotkania z terapeutą, których celem będzie poznanie siebie, zrozumienie i uporanie się z problemami emocjonalnymi, psychicznymi czy interpersonalnymi. To proces dokonywania zmian w dotychczasowym sposobie funkcjonowania.

- ***aktywizacja zawodowa***

W trakcie spotkań z doradcą zawodowym podczas rozmowy doradczej możliwa będzie diagnoza obecnej sytuacji, aktualnych potrzeb i możliwości mieszkańca Hostelu. Następnie zostanie omówiona możliwa droga rozwoju zawodowego optymalna dla danej osoby w obecnej sytuacji życiowej.

Wzmacnianie procesu zdrowienia poprzez:

- możliwość zmiany otoczenia z zagrażającego na bezpieczne,
- możliwość zabezpieczenia mieszkalnego na dłuższy okres, co umożliwia podjęcie lub utrzymanie pracy, kontynuowanie nauki, podniesienie kwalifikacji zawodowych, rozwijanie zainteresowań
- wsparcie w sytuacjach trudnych oraz w konfrontacji zdobytych umiejętności z życiem codziennym.

- ***Dla kogo?***

Osoby, które ukończyły proces terapii uzależnienia od narkotyków, utrzymujące abstynencje. Osoby, które nie ukończyły pełnego procesu terapii uzależnień, oraz osoby będące w trakcie terapii.

Prowadzący: *Dorota Furtak-Wlazińska, Joanna Skubiszewska*

Zgłoszenie telefoniczne i uzgodnienie terminu przyjęcia:

- od poniedziałku do piątku w godz. 11:00 - 16:00.

Osoby zainteresowane proszone są o kontakt pod nr tel. **71 349 15 56**.

Koordynator programu: Dorota Furtak – Wlazińska