

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN – OFERTA WARSZAWA



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa

ŚWIADCZENIA MEDYCZNE

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej

Centrum Interwencji Kryzysowej

Stacjonarny Ośrodek Leczenia Uzależnień dla Młodzieży

Oddział/Ośrodek Rehabilitacji dla Osób Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych dla Młodzieży – całodobowy

Realizowany program:

- Krótkoterminowe świadczenia terapii uzależnień od substancji psychoaktywnych (6 miesięcy)
- Świadczenia rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych (12 miesięcy)

warszawa@karan.pl, tel. 600 966 013

Poradnia Zdrowia Psychicznego

Poradnia Leczenia Uzależnień

Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych

Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

Oddziaływania terapeutyczne

W ramach opieki/ świadczeń w naszych Poradniach udzielane są porady lekarskie diagnostyczne, terapeutyczne oraz kontrolne przez lekarza specjalistę w dziedzinie psychiatrii. Psycholog i psychoterapeuta w ramach pracy Poradni realizują porady psychologiczne diagnostyczne, porady kontrolne, a także konsultacje i sesje psychoterapii indywidualnej. Prowadzone są także sesje psychoterapii rodzinnej.

Preferowaną przez nas formą diagnozy i terapii jest model oparty o współpracę. Oznacza to, że staramy się uwzględniać różne formy pracy na rzecz zdrowia pacjenta: konsultacje interdyscyplinarne, pracę w zespole lekarsko-psychologicznym, współpracę z członkami rodziny w procesie zmiany. Plan leczenia jest układany indywidualnie dla każdego pacjenta. Może on obejmować wizyty u psychiatry, terapię indywidualną oraz terapię rodzinną.

poradnia.warszawa@karan.pl, tel. **22 618 65 97, 22 679 02 33**

bezpłatna infolinia – 800 120 289

Realizacja programu terapeutycznego w CIK odbywa się w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia - Mazowiecki Oddział Wojewódzki zgodnie z umową nr z NFZ/ 07R-1-70128-04-01-2019-2025 z dnia 7 stycznia 2025r. w zakresie: opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień.

Hostel Postrehabilitacyjny

Program postrehabilitacyjny stanowi pomoc dla osób uzależnionych po zakończonym procesie terapeutycznym (neofitów) utrzymujących abstynencję od substancji psychoaktywnych. Celem programu jest udzielenie w trybie ambulatoryjnym i stacjonarnym wsparcia osobom uzależnionym w reintegracji społecznej i zawodowej, a także w sytuacjach kryzysowych wymagających interwencji. Program kierowany jest do osób zagrożonych wykluczeniem społecznym i nawrotami choroby. Podstawowym problemem, w obliczu którego stają osoby uzależnione po ukończonym procesie terapeutycznym jest konsekwentne, wytrwałe utrzymywanie abstynencji od substancji

OFERTA WARSZAWA

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN – OFERTA WARSZAWA

psychoaktywnych w środowiskach, do których po leczeniu powracają. Jednocześnie jest z tym związane doświadczenie trudności w adaptacji do życia w trzeźwości poza ośrodkiem. Program postrehabilitacyjny jest bardzo ważnym programem, który umożliwia osobom po ukończonym leczeniu w ośrodku stacjonarnym usamodzielnienie się i wytrwanie w trzeźwości.

W programie przewiduje się dwie formy oddziaływania –

- Pobyt stacjonarny do 12 miesięcy, Hostel ul. Grodzieńska 65, tel. 22 618 65 97, 22 679 02 33
- Grupa Wsparcia – odbywa się w środy godzina 18, Punk Konsultacyjny ul. Szanajcy 56 lok. 16.

W RAMACH DZIAŁAŃ CENTRUM INTERWENCJI KRYZYSOWEJ DZIAŁAJĄ NASTĘPUJĄCE KOMÓRKI MEDYCZNE:

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Cele terapeutyczne placówki/ programu

- Poprawa jakości życia
- Radzenie sobie w sytuacjach trudnych
- Równowaga emocjonalna
- Powrót do dobrostanu

Odbiorcy

Świadczenia psychiatryczne dla dorosłych obejmujące diagnostykę i leczenie osób z zaburzeniami psychicznymi, w szczególności psychotycznymi, powyżej 18 roku życia. Świadczenia udzielane w ramach Poradni są realizowane w ramach umowy Placówki z NFZ.

HARMONOGRAM REALIZACJI DZIAŁAŃ W RAMACH PORADNI ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Informujemy o możliwości skorzystania z naszych działań w formie teleporad.

Zapisy: tel. 22 618 65 97, 22 679 02 33, bezpłatna infolinia 800 120 289

Dostępność miejsca udzielania świadczeń:

Wtorek – 10 - 17
Środa – 8.30 - 21.30
Czwartek – 11 - 21.30
Piątek - 8.30 – 21.30

Realizator	Rodzaj prowadzonych działań	Termin
Lekarz Psychiatra	- Porada lekarska diagnostyczna - Porada lekarska terapeutyczna - Porada lekarska kontrolna	Wtorek 10.00 – 17.00 Środa, 11.30 – 21.30 Czwartek, 14.00 – 21.30 Piątek, 14.30 – 21.30 Obowiązują zapisy na wizytę
Psycholog, psychoterapeuta, coach	- Psychoterapia rodzinna - Konsultacje psychologiczne - Psychoterapia indywidualna - Konsultacje psychologiczno - diagnostyczne	Wtorek 12.30 – 14.30 Czwartek, 12.00 – 14.00 Piątek, 8.30 – 10.00 Obowiązują zapisy na wizytę
dr nauk pedagogicznych, psycholog, psychoterapeuta, coach	- Psychoterapia rodzinna - Konsultacje psychologiczne - Psychoterapia indywidualna - Konsultacje psychologiczno - diagnostyczne	Środa, 9.30 – 15.30 Czwartek, 11.00 – 16.00 Piątek, 9.30 – 13.30, 17.30 – 19.30 Obowiązują zapisy na wizytę

Realizacja programu terapeutycznego w CIK odbywa się w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia - Mazowiecki Oddział Wojewódzki zgodnie z umową nr z NFZ/ O7R-1-70128-04-01-2011-2025 z dnia 7 stycznia 2025r. w zakresie: opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień.

**Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN –
OFERTA WARSZAWA**

PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ

Dostępność miejsca udzielania świadczeń:

Poniedziałek – 9 - 18, 19 - 20

Wtorek – 9 - 22

Środa – 8.30 – 22

Czwartek – 9 - 18

Piątek – 10 - 22

Cele terapeutyczne placówki/ programu

Leczenie uzależnień obejmujące:

- Diagnostykę
- Leczenie i rehabilitację osób uzależnionych
- Konsultacje i edukacja dla rodzin osób z uzależnieniem
- Poprawa jakości życia osób z uzależnieniem i współuzależnieniem od substancji psychoaktywnych, w tym alkoholu
- Radzenie sobie w sytuacjach trudnych
- Odzyskanie równowagi emocjonalnej
- Powrót do dobrostanu

Odbiorcy

Poradnia Leczenia Uzależnień mogą korzystać zarówno osoby z problemem uzależnienia od alkoholu, substancji psychoaktywnych, hazardu, ich rodziny oraz bliscy, także osoby, które doświadczają aktualnych trudności wynikających z tzw. „alkoholowego dzieciństwa”. Klienci Poradni mogą skorzystać z konsultacji u lekarza psychiatry, specjalisty psychoterapii uzależnień i psychoterapeuty integracyjnego. Świadczenia udzielane w ramach Poradni są realizowane w ramach umowy Placówki z NFZ.

HARMONOGRAM REALIZACJI DZIAŁAŃ W RAMACH PORADNI LECZENIA UZALEŻNIEŃ

Informujemy o możliwości skorzystania z naszych działań w formie teleporad.

Zapisy: tel. 22 618 65 97, 22 679 02 33, bezpłatna infolinia 800 120 289

Realizator	Rodzaj prowadzonych działań	Termin
Lekarz Psychiatra	- Porada diagnostyczna - Porada lekarska	Poniedziałek, 19.00-20.00 Obowiązują zapisy na wizytę
dr socjologii, psycholog, coach, specjalista psychoterapii uzależnień	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Środa, 18.00 – 22.00 Obowiązują zapisy na wizytę
Pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Wtorek, 10.00 – 12.00, 18.00 – 22.00 Środa, 15.00 – 17.00, 18.00 – 22.00 Piątek, 10.00 – 13.00, 18.00 – 22.00 Obowiązują zapisy na wizytę
dr nauk pedagogicznych, psycholog, psychoterapeuta, coach	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Środa, 10.30 – 13.30, 16.30 – 19.30 Czwartek, 09.00 – 11.00 Obowiązują zapisy na wizytę
Pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna	Poniedziałek, 12.00 – 18.00 Wtorek, 12.00 – 20.00 Środa, 12.00 – 18.00

**Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN –
OFERTA WARSZAWA**

	- Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Czwartek, 10.00 – 18.00 Piątek, 12.00 – 18.00 Obowiązują zapisy na wizytę
Pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Poniedziałek, 09.00 – 17.00 Obowiązują zapisy na wizytę
Psycholog	- Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna	Środa, 13.00 – 18.00 Czwartek, 12.00 – 18.00 Obowiązują zapisy na wizytę

Realizacja programu terapeutycznego w CIK odbywa się w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia - Mazowiecki Oddział Wojewódzki zgodnie z umową nr z NFZ/ O7R-1-70128-04-01-2019-2025 z dnia 7 stycznia 2025r. w zakresie: opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień.

PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH INNYCH NIŻ ALKOHOL

Dostępność miejsca udzielania świadczeń:

Poniedziałek – 9 - 13, 18 - 22
Wtorek – 10 - 22
Środa – 11 – 18
Czwartek – 18 - 22
Piątek – 17 - 18

Cele terapeutyczne placówki/ programu

Leczenie uzależnień od substancji psychoaktywnych obejmujące:

- Diagnostykę
- Leczenie i rehabilitację osób uzależnionych od SPA
- Konsultacje i edukacja dla rodzin osób z uzależnieniem.
- Poprawa jakości życia osób z uzależnieniem i współuzależnieniem od substancji psychoaktywnych, w tym alkoholu
- Radzenie sobie w sytuacjach trudnych
- Odzyskanie równowagi emocjonalnej
- Powrót do dobrostanu

Odbiorcy

Z usług Poradni Leczenia Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych mogą korzystać zarówno osoby z problemem uzależnienia od alkoholu, substancji psychoaktywnych, hazardu, ich rodziny oraz bliscy, także osoby, które doświadczają aktualnych trudności wynikających z tzw. „alkoholowego dzieciństwa”. Klienci Poradni mogą skorzystać z konsultacji u lekarza psychiatry, specjalisty psychoterapii uzależnień i psychoterapeuty integracyjnego. Świadczenia udzielane w ramach Poradni są realizowane w ramach umowy Placówki z NFZ.

HARMONOGRAM REALIZACJI DZIAŁAŃ W RAMACH PORADNI LECZENIA UZALEŻNIEŃ OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

Informujemy o możliwości skorzystania z naszych działań w formie teleporad.

Zapisy: tel. 22 618 65 97, 22 679 02 33, bezpłatna infolinia 800 120 289

Realizator	Rodzaj prowadzonych działań	Termin
Lekarz Psychiatra	- Porada diagnostyczna - Porada lekarska	Poniedziałek, 21.00 – 22.00 Obowiązują zapisy na wizytę
dr socjologii, psycholog, coach, specjalista psychoterapii	- Porada diagnostyczna - Psychoterapia rodzinna - Psychoterapia indywidualna	Poniedziałek, 19.00 – 21.00 Czwartek, 18.00 – 22.00 Obowiązują zapisy na wizytę

**Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN –
OFERTA WARSZAWA**

uzależnień	- Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	
Psycholog, psychoterapeuta, coach	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Poniedziałek, 11.00 – 12.00 Wtorek, 13.00 – 14.00 Obowiązują zapisy na wizytę
Pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Wtorek, 11.00 – 22.00 Środa, 11.00 – 18.00 Obowiązują zapisy na wizytę
Psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Wtorek, 10.00 – 13.00 Obowiązują zapisy na wizytę

Realizacja programu terapeutycznego w CIK odbywa się w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia - Mazowiecki Oddział Wojewódzki zgodnie z umową nr z NFZ/ 07R-1-70128-04-01-2019-2025 z dnia 7 stycznia 2025r. w zakresie: opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień.

PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA I WSPÓLUZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU

Dostępność miejsca udzielania świadczeń:

Poniedziałek – 8-19, 20-21

Wtorek – 9-18

Środa – 8 – 10, 12-14

Czwartek – 9-21

Piątek – 9-21

Cele terapeutyczne placówki/ programu

Leczenie uzależnień od alkoholu i współuzależnień obejmujące:

- Diagnostykę
- Leczenie i rehabilitację osób uzależnionych od alkoholu,
- Konsultacje i edukacja dla rodzin osób z uzależnieniem (współuzależnionych, DDA).
- Poprawa jakości życia osób z uzależnieniem alkoholu
- Radzenie sobie w sytuacjach trudnych
- Odzyskanie równowagi emocjonalnej
- Powrót do dobrostanu

Odbiorcy

Poradnia Leczenia Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnień mogą korzystać osoby z problemem uzależnienia od alkoholu, hazardu, ich rodziny oraz bliscy, także osoby, które doświadczają aktualnych trudności wynikających z tzw. „alkoholowego dzieciństwa”. Klienci Poradni mogą skorzystać z konsultacji u lekarza psychiatry, specjalisty psychoterapii uzależnień i psychoterapeuty integracyjnego. Świadczenia udzielane w ramach Poradni są realizowane w ramach umowy Placówki z NFZ.

HARMONOGRAM REALIZACJI DZIAŁAŃ W RAMACH PORADNI LECZENIA UZALEŻNIEŃ OD ALKOHOLU I WSPÓLUZALEŻNIEŃ

Informujemy o możliwości skorzystania z naszych działań w formie teleporad.

Zapisy: tel. 22 618 65 97, 22 679 02 33, bezpłatna infolinia 800 120 289

**Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN –
OFERTA WARSZAWA**

Realizator	Rodzaj prowadzonych działań	Termin
Lekarz Psychiatra	- Porada diagnostyczna - Porada lekarska	Poniedziałek, 20.00 – 21.00 Obowiązują zapisy na wizytę
dr socjologii, psycholog, coach, specjalista psychoterapii uzależnień	- Porada diagnostyczna - Psychoterapia rodzinna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Piątek, 18.30 – 20.30 Obowiązują zapisy na wizytę
Pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Czwartek, 09.00 – 20.00 Obowiązują zapisy na wizytę
Psycholog, psychoterapeuta, coach	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Poniedziałek, 09.00 – 11.00 Wtorek, 09.00 – 13.00 Środa, 08.00 – 10.00 Czwartek, 09.00 – 12.00 Piątek, 10.00 – 12.00 Obowiązują zapisy na wizytę
dr nauk pedagogicznych, psycholog, psychoterapeuta, coach	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Poniedziałek, 08.00 – 10.00 Czwartek, 16.00 – 19.00 Piątek, 13.30 – 17.30 Obowiązują zapisy na wizytę
Pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Czwartek, 13.00 – 21.00 Piątek, 09.00 – 13.00 Obowiązują zapisy na wizytę
Psycholog	- Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna	Piątek, 11.00 – 18.00 Obowiązują zapisy na wizytę
Pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Środa, 12.00 – 14.00 Czwartek, 12.00 – 14.00 Obowiązują zapisy na wizytę
Psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień	- Psychoterapia rodzinna - Porada diagnostyczna - Porada terapeutyczna - Psychoterapia indywidualna - Psychoterapia grupowa - Psychoedukacja	Wtorek, 09.00 – 10.00, 13.00 – 18.00 Obowiązują zapisy na wizytę

Realizacja programu terapeutycznego w CIK odbywa się w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia - Mazowiecki Oddział Wojewódzki zgodnie z umową nr z NFZ/ 07R-1-70128-04-01-2019-2025 z dnia 7 stycznia 2025r. w zakresie: opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień.

**NZOZ OŚRODEK STACJONARNY LECZENIA UZALEŻNIEŃ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
„DOM W PÓŁ DROGI” W WARSZAWIE**

KONTAKT

Placówka stacjonarna całodobowa

Dane adresowe: 03-750 Warszawa, ul. Grodzieńska 65,

Zapisy/ kwalifikacja do Ośrodka:.

tel. 600 966 013, e-mail: warszawa@karan.pl

OFERTA WARSZAWA

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN – OFERTA WARSZAWA

Fanpage facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100066820046690>

Odbiorcy

Do Ośrodka przyjmowane są osoby (kobiety i mężczyźni) z problemem uzależnienia od substancji psychoaktywnych, ze współistnieniem uzależnień behawioralnych w wieku od 13 do 18 lat. Warunkiem skorzystania z programu jest diagnoza stwierdzająca uzależnienie przez lekarza kierującego, bądź nakaz sądowy. Proces terapeutyczny w ramach pobytu krótkoterminowego wynosi 6 miesięcy. Proces terapeutyczny w ramach pobytu długoterminowego wynosi 12 miesięcy.

Cele terapeutyczne

Głównym celem jest pomoc psychologiczna, terapeutyczna, wychowawcza, socjalna i psychiatryczna osobom z problemem uzależnienia od środków psychoaktywnych, tak aby mogły one podjąć samodzielne życie, w możliwym do osiągnięcia dobrostanie, bez używania substancji zmieniających świadomość i bez innych zachowań o charakterze autodestrukcyjnym i społecznie nieakceptowanym.

- Cel ten osiągany jest przede wszystkim poprzez:
- Budowanie motywacji do leczenia i zmiany swojego życia.
- Kształtowanie umiejętności prawidłowego komunikowania się z innymi ludźmi, zgodnie z przyjętymi rolami społecznymi.
- Odbudowanie przez pacjenta ważnych w życiu relacji, przede wszystkim rodzinnych.
- Kształtowanie i pogłębianie komunikacji intrapsychicznej zarówno w zakresie patologicznych mechanizmów wynikających z uzależnienia oraz procesów i konfliktów emocjonalnych, uniemożliwiających podjęcie satysfakcjonującego życia.
- Budowanie realistycznego obrazu siebie i poczucia własnej wartości.
- Kształtowanie umiejętności konstruktywnego rozwiązywania problemów i radzenia sobie w sytuacjach trudnych.
- Rozwijanie potrzeby poznawania siebie i samorealizacji: poznawanie i rozwijanie własnych możliwości, zainteresowań, zdolności.
- Kształtowanie charakteru: systemu wartości, poczucia sensu życia.

Modele i formy prowadzonych oddziaływań terapeutycznych

- Model społeczności terapeutycznej
- Model terapii poznawczo-behawioralnej
- Model terapii humanistyczno-egzystencjonalnej
- Dialog motywujący
- Trening umiejętności społecznych Treningu Zastępowania Agresji
- Psychoterapia edukacyjna
- Psychoterapia indywidualna
- Porada terapeutyczna
- Psychoterapia grupowa
- Terapia rodzinna

Naszym atutem jest:

- Ponad 30 lat doświadczenia w pracy z osobami z problemem uzależnienia,
- Jedyne ośrodek stacjonarny dla młodzieży z problemem uzależnienia na terenie Warszawy, działający w ramach umowy z NFZ, placówka działa od 1996r,
- Możliwość kontynuowania nauki w trakcie leczenia na poziomie szkoły podstawowej, technikum i liceum,
- Wykwalifikowana kadra (lekarz psychiatra, lekarz chorób wewnętrznych, specjaliści psychoterapii uzależnień, psycholodzy, psychoterapeuci integracyjni, pedagodzy, pielęgniarka),
- Dwa programy terapii: 6 miesięcy lub 12 miesięcy,

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN – OFERTA WARSZAWA

- Objęcie opieką terapeutyczną całej rodziny,
- Integracja różnych metod pracy z osobami nieletnimi,
- Możliwość zamieszkania w hostelu postrehabilitacyjnym po zakończonej terapii.

Realizacja programu terapeutycznego w CIK odbywa się w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia - Mazowiecki Oddział Wojewódzki zgodnie z umową nr z NFZ/ O7R-1-70128-04-01-2019-2025 z dnia 7 stycznia 2025r. w zakresie: opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień.

GRUPY WSPARCIA DLA CZŁONKÓW RODZIN I OSÓB BLISKICH

W tradycji i ofercie Stowarzyszenia Karan bardzo ważną rolę odgrywa prowadzenie Grup Wsparcia dla osób bliskich i członków rodzin osób mających problem z uzależnieniem, osób nadużywających substancje psychoaktywne, mających za sobą pierwsze próby użycia substancji zmieniających świadomość, także osób podejrzewających, że ich dzieci używają środki psychoaktywne.

Grupa Wsparcia to – forma oddziaływania mająca na celu wspomaganie w trudnych sytuacjach oraz uczenie potrzebnych umiejętności życiowych.

W czasie zajęć uczestnicy mają możliwość poznać symptomy, na podstawie których można wnioskować o używaniu alkoholu, marihuany i innych substancji psychoaktywnych przez młodzież. W ramach zajęć uczestnicy są zapoznawani ze „zdrowymi” zasadami komunikowania się z dziećmi, stawianiem granic i ich respektowaniem, ponadto poznają sposoby właściwego reagowania w sytuacjach kryzysowych, co ułatwia w miarę wczesne reagowanie na pojawianie się różnego rodzaju zagrożeń w szkole, w domu oraz ogólnie w życiu codziennym.

Uczestnicy Grup mają możliwość wymiany doświadczeń, autodiagnozy w zakresie własnych reakcji emocjonalnych i strategii pomagania osobie uzależnionej lub zagrożonej uzależnieniem. Nabywają oni także umiejętności radzenia sobie z różnymi trudnymi emocjami w sposób konstruktywny i wzmocnią poczucie własnych kompetencji i sprawczości poprzez poszerzenie repertuaru zachowań „pomocowych” wobec osoby używającej narkotyków. Celem spotkań jest także wspieranie rodzin w planowaniu działań motywacyjnych, służących zmianie wobec członka rodziny używającego substancje psychoaktywne. Beneficjenci uzyskują pomoc w odzyskaniu równowagi wewnętrznej poprzez pogłębianie samoświadomości i refleksji na temat własnej skuteczności. Zajęcia mają charakter grupowy i dostosowane są zawsze tematyką i czasem trwania do potrzeb odbiorców.

Spotkania odbywają się regularnie, udział w nich jest dobrowolny, a grupa ma charakter otwarty.

Celem spotkań – Grup Wsparcia jest przede wszystkim udzielenie wsparcia rodzinom i bliskim osób uzależnionych, wzmocnienie ich i poszerzenie ich kompetencji w obszarze „konstruktywnego pomagania”. Członkowie Grupy Wsparcia poprzez swobodne wypowiedzi i dzielenie się swoimi doświadczeniami oraz udzielanie informacji zwrotnych innym uczestnikom dostarczają sobie wzajemnie wsparcia w sytuacji kryzysowej. Istotny jest również aspekt psychoedukacyjny spotkań.

Uczestnicy mają możliwość:

- poznania objawów poszczególnych uzależnień, mechanizmów uzależnienia
- autodiagnozy w zakresie własnych reakcji emocjonalnych i strategii pomagania osobie uzależnionej
- nabycia wiedzy na temat przebiegu nawrotów i strategii zapobiegania im
- poszerzenia zakresu kompetencji wychowawczych wobec dzieci
- nabycia umiejętności radzenia sobie z różnymi trudnymi emocjami w sposób konstruktywny
- wzmocnić poczucie własnej kompetencji i sprawczości.

Udział w Grupie Wsparcia jest poprzedzony indywidualną konsultacją z osobą prowadzącą Grupę, po indywidualnym umówieniu terminu.

Zapisy: tel. 22 618 65 97, 22 679 02 33, bezpłatna infolinia 800 120 289

agnieszka.jedrzejewska@karan.pl, dorota.szczesna@karan.pl, poradnia.warszawa@karan.pl

**POMOC SPECJALISTYCZNA PROWADZONA W RAMACH PROGRAMÓW PROFILAKTYCZNYCH,
KONSULTACJI, WARSZTATÓW, GRUP WSPARCIA**

PROWADZENIE W LATACH 2025-2027 PONADPODSTAWOWEGO PROGRAMU TERAPII SKIEROWANEGO DO OSÓB Z UZALEŻNIENIEM OD ALKOHOLU I INNYCH ŚRODKÓW PSYCHOAKTYWNYCH ORAZ DO BLISKICH OSÓB Z UZALEŻNIENIEM, BĘDĄCYCH MIESZKAŃCAMI M.ST. WARSZAWY.

Program jest współfinansowany ze środków Miasta Stołecznego Warszawy, wszystkie proponowane działania są bezpłatne dla jego odbiorców.

Okres realizacji zadania – styczeń 2025 – grudzień 2027.

Cel programu:

Głównym celem proponowanego programu jest

- ograniczanie szkód zdrowotnych i społecznych wynikających ze spożywania alkoholu i innych środków psychoaktywnych,
- poprawa funkcjonowania psychospołecznego osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych oraz bliskich osób z uzależnieniem,
- zwiększenie dostępności do różnych form psychoterapii w ramach programu ponadpodstawowego.

Odbiorcy programu:

Odbiorcami programu będą: młodzież w wieku od 14-18 lat, dorośli w wieku powyżej 18 lat. Odbiorcami programu będą osoby zamieszkujące w Warszawie (złożenie pisemnego oświadczenia potwierdzającego, że są mieszkańcami m.st Warszawy), które ukończyły podstawowy program psychoterapii uzależnień finansowany ze środków NFZ, młodzież we wstępnej fazie uzależniania się od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, osoby ze specjalnymi potrzebami pijące szkodliwie lub uzależnieni od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, członkowie rodzin i bliscy osób z uzależnieniem. Uczestnicy programu to osoby mierzące się z trudnościami, kryzysami rozwojowymi będące w grupie ryzyka uzależnienia, lub uzależnione od alkoholu i innych środków psychoaktywnych, ryzykownie używające alkohol lub inne środki psychoaktywne, osoby obciążona środowiskowo (DDA dorosłe dzieci alkoholików, DDD dorosłe dzieci z rodzin dysfunkcyjnych), doświadczający skutków wychowania w rodzinach z problemem alkoholowym i w/w dysfunkcjami.

Działania prowadzone w programie:

- 1/Poradnictwo psychologiczne/ poradnictwo uzależnień/ interwencje kryzysowe
- 2/ Indywidualne sesje rozwoju osobistego, coaching
- 3/ Zajęcia psychoedukacyjne
- 4/ Grupa wsparcia z elementami rozwoju kompetencji społecznych
- 5/ Superwizja



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Miejsce realizacji programu oraz zapisy:

Centrum Interwencji Kryzysowej ul. Grodzieńska 65, 03-750 Warszawa, tel. 22 618 65 97, 22 679 02 33, bezpłatna infolinia 800 120 289, Punkt Konsultacyjny ul. Targowa 15/2, 03-727 Warszawa, tel. 22 408 80 24 Pracownia Dobrostanu ul. Józefa Szanajcy 16/56, 03-481 Warszawa, tel. 600 966

**Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN –
OFERTA WARSZAWA**

O14

lub mailowo: poradnia.warszawa@karan.pl, barbara.gryciuk@karan.pl

UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

Program jest współfinansowany ze środków Miasta st. Warszawy.

Nr umowy UMIA/PS/B/VI/3/10/347/2022-2025 z dnia 21.10.2022r.

Program jest skierowany do seniorów warszawskiej Pragi oraz innych dzielnic m.st. Warszawy. Program oferuje nie tylko miłe spędzanie czasu w gronie rówieśników - seniorów, ale również rozwój wiedzy, umiejętności i talentów.

Odbiorcami programu są kobiety i mężczyźni od 55 roku życia.

Zajęcia w których można uczestniczyć w ramach programu UTW to:

- *zajęcia komputerowe,*
- *lektoraty językowe (angielski i francuski, hiszpański),*
- *zajęcia usprawniające ruchowo (gimnastyka i spacer tematyczne po Warszawie),*
- *taniec w kręgu,*
- *zajęcia muzyczne (chór),*
- *integracyjne spotkania międzypokoleniowe,*
- *wycieczki edukacyjne,*
- *wykłady i seminaria (historia, psychologia),*
- *zajęcia ćwiczące funkcje poznawcze (koncentracja i pamięć),*
- *seminaria tematyczne (psychologia pozytywna, historia Hiszpanii, obyczaje Polski i świata),*
- *wyjścia do kina i teatru.*

Wykwalifikowana i doświadczona w pracy z osobami starszymi kadra, zapewnia miłą atmosferę, wiedzę i dostosowanie poziomu zajęć do możliwości uczestników.

W naszej Placówce uczestnicy mogą również skorzystać z:

- konsultacji psychologicznych, pedagogicznych
- sesji coachingu indywidualnego i rodzinnego
- konsultacji prawnych,
- interwencji kryzysowych, sesji terapeutycznych

Wszystkie prowadzone w ramach programu działania są **bezpłatne**.

Miejsce realizacji programu: ul. Targowa 15/2, ul. Szanajcy 56/16

Zapisy telefonicznie: 22 408 80 24, 601131742, 600966014

lub mailowo: bozena.bereda@karan.pl, grazyna.borowska@karan.pl

PROGRAM „ZDROWA RODZINA SZANSĄ NA UDANĄ PRZYSZŁOŚĆ IV”

Program – „Rozwój oferty dla mieszkańców m.st. Warszawy w obszarze przeciwdziałania alkoholizmowi - Zdrowa rodzina – szansą na udaną przyszłość - IV edycja”

jest współfinansowany ze środków

Miasta Stołecznego Warszawy zgodnie z umową nr UMIA/PS/B/VI/1/6/10/264/2024-2027

Program "Zdrowa rodzina - szansą na udaną przyszłość IV" ma celu wzmocnienie struktury systemu rodziny poprzez podniesienie kompetencji społecznych oraz opiekuńczo-wychowawczych rodziców i opiekunów, a także rozwój i kształtowanie umiejętności niezbędnych w radzeniu sobie w sytuacjach kryzysowych, rozwiązywania konfliktów bez przemocy oraz wzmocnienie motywacji do zmiany

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN – OFERTA WARSZAWA

zachowań ryzykownych (nadużywanie alkoholu, uzależnienie od alkoholu).

Program jest skierowany do rodzin przeżywających trudności związane z występowaniem w nich problemu uzależnień, zachowań o charakterze przemocowym, trudności wychowawczych, relacyjnych, komunikacyjnych, kryzysów związanych z traumatycznymi wydarzeniami, przeżyciami z obszaru m.st. Warszawy.

Odbiorcami programu mogą być zarówno osoby dorosłe jak i dzieci w wieku 6 -14 lat oraz młodzież w wieku 15 - 18 lat.

Program skierowany jest do m.st. Warszawy, osób indywidualnych oraz rodzin.

Program obejmuje działaniami cały system rodzinny:

- dzieci, młodzież i młodych dorosłych - jako osoby wkraczające w trudny okres, często niewystarczająco przygotowane do mierzenia się z trudnościami, a jednocześnie narażone na wpływ starszych kolegów;
- rodziców i opiekunów prawnych - jako osoby bezpośrednio związane z młodymi ludźmi, często borykające się z problemem uzależnienia i współuzależnienia.



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



W ramach programu uczestnicy mogą skorzystać z:

- konsultacji psychologicznych,
- konsultacji pedagogicznych, rodzinnych
- sesji coachingu indywidualnego, sesji coachingu rodzinnego
- konsultacji prawnych
- interwencji kryzysowych
- terapii par
- warsztatów informacyjno-edukacyjnych dla osób bliskich, członków rodzin osób uzależnionych

Działania prowadzone w ramach programu:

1	Poradnictwo psychologiczne
2	Poradnictwo pedagogiczne
3	Poradnictwo rodzinne, terapia par
4	Konsultacje informacyjne i diagnostyczne, mediacje, sesje coachingu indywidualnego/ rodzinnego
5	Zajęcia edukacyjno-informacyjne z zakresu konsekwencji uzależnienia i/ lub nadużywania alkoholu
6	Warsztaty kształtowania kompetencji osobistych, wychowawczych
7	Grupy wsparcia
8	Ewaluacja
9	Superwizja

Wszystkie prowadzone w ramach programu działania są bezpłatne.

Miejsce realizacji programu oraz zapisy:

Centrum Interwencji Kryzysowej ul. Grodzieńska 65, 03-750 Warszawa, tel. 22 618 65 97, 22 679 02 33, bezpłatna infolinia 800 120 289, Punkt Konsultacyjny ul. Targowa 15/2, 03-727 Warszawa, tel. 22 408 80 24

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN – OFERTA WARSZAWA

Pracownia Dobrostanu ul. Józefa Szanajcy 16/56, 03-481 Warszawa, tel. 600 966 014

lub mailowo: bozena.bereda@karan.pl, barbara.gryciuk@karan.pl.

PROGRAM "MŁODZI, ŚWIADOMI, BEZPIECZNI"

Program – „Rozwój oferty dla mieszkańców m.st. Warszawy w obszarze przeciwdziałania alkoholizmowi - Młodzi – świadomi, bezpieczni”

jest współfinansowany ze środków Miasta Stołecznego Warszawy zgodnie z umową nr UMIA/PS/B/VI/1/6/10/267/2024-2027

Program realizowany w ramach Działania na rzecz młodych dorosłych 18-28 lat - "MŁODZI, ŚWIADOMI, BEZPIECZNI" skierowany jest do osób mierzących się z trudnościami, kryzysami rozwojowymi specyficznymi dla tego okresu życia, będącymi w grupie ryzyka uzależnienia od alkoholu i innych środków psychoaktywnych, ryzykownie używających alkoholu lub inne środki psychoaktywne, w szczególności do młodzieży obciążonej środowiskowo (DDA dorosłe dzieci alkoholików, DDD dorosłe dzieci z rodzin dysfunkcyjnych). Celem prowadzonych w ramach programu działań ma być zmniejszenie zachowań związanych z ryzykownym i szkodliwym używaniem alkoholu i innych środków psychoaktywnych. Program kierowany jest do wszystkich mieszkańców Warszawy, w tym w szczególności z obszarów zalecanej szczególnej koncentracji działań w poszczególnych dzielnicach Praga Północ, Praga Południe, Targówek, Śródmieście. Beneficjenci programu "MŁODZI, ŚWIADOMI, BEZPIECZNI" zostaną otoczeni wieloaspektową opieką - indywidualną oraz grupową. Oferowana pomoc dostosowana będzie do wieku oraz potrzeb indywidualnych uczestników. Celem działania ma być poprawa funkcjonowania psychospołecznego młodych dorosłych w wieku 18-30 lat i zmniejszenie zachowań związanych z ryzykownym i szkodliwym używaniem alkoholu i innych środków psychoaktywnych. Program ma za zadanie poprawę zdrowia psychicznego i funkcjonowania społecznego w/w osób poprzez nabywanie umiejętności życiowych i społecznych oraz zmniejszenie zachowań związanych z ryzykownym używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. W ramach programu odbiorcy programu będą mogli skorzystać ze wsparcia psychologicznego, pomocy interwencyjnej, treningów umiejętności, wsparcia grupowego, zajęć warsztatowo-treningowych.

Podczas tego etapu korzystania z pomocy, wytworzenia motywacji do zmiany i wdrażania ustalonego planu pomocy, zmiany mają oni szansę na zbudowanie stabilnych podstaw swojego funkcjonowania w społeczeństwie wykorzystując zdobyte nowe doświadczenie, umiejętności i wiedzę. W ramach programu odbiorcy wspólnie z realizatorem/psychologiem/terapeutą określają indywidualny plan rozwoju, który w efekcie umożliwi uczestnikom projektu utrzymywanie stabilizacji w sferze rozwoju indywidualnego, społecznego i zawodowego. Będą mieli okazję do przyjrzenia się stylowi używania przez siebie substancji psychoaktywnych i zminimalizowania wynikających z niego zagrożeń. Realizacja powyższych celów nastąpi za pomocą metod takich jak: konsultacje indywidualne (z psychologiem, specjalistą psychoterapii uzależnień), zajęcia warsztatowe i treningowe oraz grupy rozwoju osobistego, w trakcie których odbiorcy będą mieli możliwość nauczenia się rozpoznawania i planowania celów życiowych.

Odbiorcami programu będą: młodzi dorośli w wieku 18-28 lat. Odbiorcami programu będą osoby mierzące się z trudnościami, kryzysami rozwojowymi specyficznymi dla tego okresu życia, będące w grupie ryzyka uzależnienia od alkoholu i innych środków psychoaktywnych, ryzykownie używających środków alkohol lub inne środki psychoaktywne, jak i młodzież obciążona środowiskowo (DDA dorosłe dzieci alkoholików, DDD dorosłe dzieci z rodzin dysfunkcyjnych), doświadczająca skutków wychowania w rodzinach z problemem alkoholowym i w/w dysfunkcjami. Decydującym kryterium doboru uczestników do projektu będzie: • miejsce zamieszkania - zadanie będzie adresowane do mieszkańców Miasta Stołecznego Warszawy, ze szczególnym uwzględnieniem obszarów zalecanej szczególnej koncentracji działań (Praga Północ, Praga Południe i Targówek), • sytuacja rodzinna – program skierowany jest do młodych dorosłych, którzy wyrastali w środowisku rodzinnym z nasilonym spektrum problemów (uzależnienie rodziców od alkoholu lub inne formy zachowań destrukcyjnych

OFERTA WARSZAWA

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN – OFERTA WARSZAWA

typu zachowania agresywne i przemocowe), czyli do DDA (dorosłe dzieci alkoholików), DDD (dorosłe dzieci z rodzin dysfunkcyjnych) • sytuacja osobista – osoby wykazujące spektrum zachowań ryzykownych zwiększających ryzyko zagrożenia wykluczeniem społecznym, w tym przede wszystkim osoby nadużywające lub/i uzależnione od alkoholu.

W ramach programu prowadzone są następujące działania:

1	Poradnictwo psychologiczne/poradnictwo uzależnień
2	Indywidualne sesje rozwoju osobistego, coaching
3	Zajęcia psychoedukacyjne
4	Grupa wsparcia z elementami rozwoju kompetencji społecznych
5	Superwizja
6	Ewaluacja
7	Koordinacja projektu

Wszystkie prowadzone w ramach programu działania są bezpłatne.

Miejsce realizacji programu oraz zapisy:

Centrum Interwencji Kryzysowej ul. Grodzieńska 65, 03-750 Warszawa, tel. 22 618 65 97, 22 679 02 33, bezpłatna infolinia 800 120 289, Punkt Konsultacyjny ul. Targowa 15/2, 03-727 Warszawa, tel. 22 408 80 24 Pracownia Dobrostanu ul. Józefa Szanajcy 16/56, 03-481 Warszawa, tel. 600 966 014

lub mailowo: bozena.bereda@karan.pl, barbara.gryciuk@karan.pl



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



PROGRAM „NIE IGRAJ, NAJWYŻSZĄ STAWKĄ JEST ŻYCIE”

Zadanie jest współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych, będących w dyspozycji Ministra Zdrowia w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, zgodnie z umową nr 44/EKO/HB/2023, aneks z dnia 16 grudnia 2024r.

W programie rehabilitacja, ograniczanie szkód zdrowotnych i reintegracja społeczna realizowane są w szczególności przez zapewnienie dostępu do oddziaływań pomocowych dla problemowych i patologicznych hazardzistów, osób z innymi uzależnieniami behawioralnymi (NPZ 2021-2025).

Termin realizacji zadania: od 2025-01-02 do 2025-12-31

Miejsce realizacji: CIK Warszawa ul. Grodzieńska 65, PK Pracownia Dobrostanu - Warszawa ul. Szanajcy 16 lok. 56, PK Warszawa ul. Targowa 15 lok. 2

Kontakt do pracownika merytorycznego: dorota.szczesna@karan.pl, Tel.: 22 618-65-97

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN – OFERTA WARSZAWA



Cel programu:

Wzrost dostępu do profesjonalnej pomocy i rozszerzenie oferty pomocy osobom uzależnionym od patologicznego hazardu, patologicznym hazardzistom z innymi współwystępującymi zaburzeniami, osobom z innymi uzależnieniami behawioralnymi, ich rodzinom i bliskim.

Zadania realizowane w programie:

Projekt będzie realizowany w formie spotkań indywidualnych i grupowych:

- Interwencje kryzysowe
- Indywidualne rozmowy motywujące
- Poradnictwo rodzinne
- Psychoterapia indywidualna
- Zajęcia informacyjno-edukacyjne
- Grupa zapobiegania nawrotom
- Warsztaty umiejętności psychospołecznych dla rodzin, bliskich
- Grupa wsparcia
- Grupa rozwoju osobistego
- Konsultacje prawne
- Konsultacje psychiatryczne

Grupa docelowa programu:

Kryterium kwalifikacji do programu to występowanie uzależnienia od hazardu, behawioralnego (internet, gry, zakupy itp.) a także wiążących się z tym indywidualnych lub rodzinnych kryzysów i dysfunkcji, utrudniających prawidłowe funkcjonowanie w życiu osobistym, społecznym i zawodowym.

PROGRAM „NOWA BAZA”

Projekt współfinansowany ze środków Miasta Stołecznego Warszawy

Nr umowy UMIA/PS/B/VI/1/6/10/49/2024-2026

Termin realizacji zadania: od 2024-04-01 do 2026-12-31

Miejsce realizacji: Centrum Rozwoju Osobowości dla Dzieci i Młodzieży Placówka Wsparcia

Dziennego ul. Grodzieńska 65, PK Pracownia Dobrostanu - Warszawa ul. Szanajcy 16 lok. 56,

Kontakt do pracownika merytorycznego: agnieszka.jedrzejewska@karan.pl, Tel.: 22 618-65-97



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa

Cel programu:

Prowadzenie zintegrowanych działań wspierających: edukacyjnych (podniesienie wyników w nauce dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat, zagrożonej wykluczeniem społecznym. Podniesienie frekwencji szkolnej dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat, zagrożonej wykluczeniem społecznym), profilaktycznych, opiekuńczo-wychowawczych, korekcyjnych, specjalistycznych (zwiększenie kompetencji społecznych dzieci i młodzieży), rozwijających pasje, zainteresowania, talenty, które są swoistą BAZĄ dla dzieci i młodzieży z dzielnicy do prawidłowego i jak najlepszego rozwoju. Włączenie w jak najszersze spektrum działań rodziny podopiecznych. Zwiększenie kompetencji społecznych i opiekuńczo-wychowawczych rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat. Rozwój współpracy instytucji publicznych, organizacji pozarządowych i innych ważnych miejsc dla społeczności lokalnej w ramach Lokalnego Systemu Wsparcia na Pradze Północ. Monitorowanie postępu rozwoju dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat, zagrożonej wykluczeniem społecznym.

OFERTA WARSZAWA

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN – OFERTA WARSZAWA

Zadania realizowane w programie:

- Wsparcia specjalistycznego (psycholog, pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień)
- Indywidualna pomoc edukacyjna
- Trening zastępowania agresji TZA – ART
- Akademia rodziny
- Działania środowiskowe
- Piknik rodzinny

Grupa docelowa programu:

Bezpośrednimi odbiorcami projektu są dzieci i młodzież w wieku 6-18 lat oraz ich rodziny (lub opiekunowie prawni) zamieszkujący lub uczący się na terenie Dzielnicy Praga-Północ zagrożonych wykluczeniem społecznym (w tym uczniowie z rodzin z problemem alkoholowym), mieszkające na warszawskiej Pradze-Północ: obszarach Starej i Nowej Pragi, Szmulowizny, w tym okolic ul. Brzeskiej, Ząbkowskiej, Targowej, Wileńskiej, Szwedzkiej, Stalowej, Inżynierskiej, Kawęczyńskiej, Siedleckiej, Łochowskiej, Starzyńskiego, Jagiellońskiej, pl. Hallera. Do projektu włączane są również dzieci zdolne, które z powodów finansowych nie mają możliwości rozwijania swoich talentów. Nasi odbiorcy są głównie uczniami siedmiu zlokalizowanych na tym terenie Szkół Podstawowych nr: 30, 50, 73, 395, 354, 258 i 127. Część z nich uczęszcza także do zlokalizowanych na obszarze rewitalizowanym placówek wsparcia dziennego.

PROGRAM „ROZWÓJ OFERTY DLA MIESZKAŃCÓW M.ST. WARSZAWY W OBSZARZE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE – „BEZPIECZNI W RODZINIE II”

Program – „Rozwój oferty dla mieszkańców m.st. Warszawy w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie – Bezpieczni w rodzinie II”

jest współfinansowany ze środków

Miasta Stołecznego Warszawy zgodnie z umową nr UMIA/PS/B/VI/1/6/10/316/2024-2027

Termin realizacji zadania: od grudzień 2024 do listopad 2027

Miejsce realizacji programu oraz zapisy:

Centrum Interwencji Kryzysowej ul. Grodzieńska 65, 03-750 Warszawa, tel. 22 618 65 97, 22 679 02 33, bezpłatna infolinia 800 120 289, Punkt Konsultacyjny ul. Targowa 15/2, 03-727 Warszawa, tel. 22 408 80 24 Pracownia Dobrostanu ul. Józefa Szanajcy 16/56, 03-481 Warszawa, tel. 600 966 014

Kontakt do pracownika merytorycznego: marta.kulesza@karan.pl,

Tel.: 22 618 65 97, 513 723 335



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Cel realizacji programu:

Rozwój oferty dla mieszkańców m.st. Warszawy w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie – Bezpieczni w rodzinie. Działania skierowane są do osób dorosłych (rodziców, opiekunów) mieszkańców m.st. Warszawy, którzy szukają sposobów na nawiązanie głębszych relacji ze swoimi dziećmi, podopiecznymi. Potrzebują wsparcia w zakresie przeciwdziałania przemocy, porad prawnych dotyczących zgłaszanego problemu, odzyskania sprawczości, budowania zdrowych relacji wewnątrzrodzinnych. Warsztaty będą obejmowały zagadnienia tematyczne dotyczące komunikacji w rodzinie, stylów wychowawczych, określania zdrowych zasad, umiejętności stawiania granic, radzenia sobie ze złością.

Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN – OFERTA WARSZAWA

Zadania realizowane w ramach programu:

1	Interwencje kryzysowe
2	Poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne
3	Poradnictwo prawne
4	Poradnictwo rodzinne
5	Grupa wsparcia dla ofiar przemocy
6	Warsztaty kształtowania kompetencji osobistych, wychowawczych z elementami TZA ART
7	Ewaluacja
8	Superwizja

Grupa docelowa:

Program skierowany jest do osób przeżywających trudności związane z doświadczaniem przemocy w rodzinie. Odbiorcami programu mogą być zarówno osoby dorosłe jak i dzieci w wieku 6 -14 lat oraz młodzież w wieku 15 - 18 lat. Program skierowany jest do mieszkańców m.st. Warszawy, osób indywidualnych oraz rodzin.



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



PLACÓWKA SPECJALISTYCZNA WSPARCIA DZIENNEGO na terenie Dzielnicy Mokotów 2025-2027

Projekt współfinansowany ze środków Miasta Stołecznego Warszawy

Nr umowy MOK/WSZ/B/VI/1/6//10/nr 4/2025-2027/ GZ 196 z dnia 20 stycznia 2025

Termin realizacji zadania: od stycznia 2025 do listopada 2027

Miejsce realizacji: Centrum Rozwoju Osobowości dla Dzieci i Młodzieży Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza Wsparcia Dziennego ul. Malczewskiego 52

Kontakt do pracownika merytorycznego: alicja.rygier@karan.pl,

Tel.: 22 849 41 15 lub 733 027 229



projekt
współfinansuje
dzielnica
Mokotów



Cel programu:

Stworzenie dzieciom warunków do pełnego w poczuciu akceptacji i bezpieczeństwa. „Fair Play” oznacza funkcjonowanie w sposób, który pozwala na osiągnięcie celów w sposób społecznie aprobowany i ceniony. Gdzie drugi człowiek, jego prawa i potrzeby są wartością najwyższą. Oznacza także brak akceptacji dla zachowań agresywnych i społecznie szkodliwych. **Uczy, bawi, wychowuje!**

Zadania realizowane w programie:

- zajęcia opiekuńczo-wychowawcze
- zajęcia socjoterapeutyczne
- zajęcia informacyjno-edukacyjne
- warsztaty umiejętności psychospołecznych
- zajęcia reedukacyjne i pomoc w bieżącej nauce szkolnej
- zajęcia aktywizujące, ruchowe i muzykoterapia
- warsztaty umiejętności wychowawczych

OFERTA WARSZAWA

**Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN –
OFERTA WARSZAWA**

- poradnictwo rodzinne
- dożywianie
- spotkania okolicznościowe
- organizacja pół-zimowiska w mieście oraz 10-dniowego obozu letniego w czasie wakacji
- warsztaty uczące alternatywnych zachowań.

Grupa docelowa programu:

Dzieci i młodzież w wieku 6-15 lat. Program pracy przewiduje zajęcia w placówce w ciągu roku szkolnego oraz wakacji i ferii zimowych. Zapraszamy młodych ludzi zainteresowanych poprawą wyników w nauce szkolnej i rozwojem relacji rówieśniczych, zainteresowanych rozwojem zainteresowań i nauką dobrego gospodarowania czasem, poszukiwaniem nowych pasji i dobrych relacji.

Placówka jest czynna codziennie, od poniedziałku do piątku w godzinach popołudniowych od 14.00-18.00.

Zespół Palcówek Stowarzyszenia Karan w Warszawie zaprasza wszystkie zainteresowane osoby do udziału w wymienionych w ofercie aktywnościach i skorzystania z oferowanych form pomocy

!!!