

## Informacja na temat zadania publicznego realizowanego w roku 2026

|   |   |
|---|---|
| Nazwa placówki realizującej zadanie                         | Centrum Interwencji Kryzysowej KARAN  |
| Adres placówki realizującej zadanie                         | Wrocław, ul. Traugutta 119 lok 1  |
| Nazwa zadania   | „WSPARCIE OSÓB Z PROBLEMEM UZALEŻNIENIA W RODZINIE”   |
| Okres realizacji zadania                                    | 07.01.2026r. - 31.12.2026r.   |
| Nazwa instytucji finansującej lub współfinansującej zadanie | GMINA WROCLAW   |
| Charakterystyka odbiorców zadania                           | - członkowie rodzin lub osób pozostających w bliskiej relacji z osobą uzależnioną lub zagrożoną uzależnieniem, w tym:<br>- rodzice osób uzależnionych lub zagrożonych uzależnieniem, małżonków/partnerów osób uzależnionych lub zagrożonych uzależnieniem,<br>- osoby oczekujące na terapię.  |
| Rodzaj realizowanych działań                                | <p><b>1M. Spotkania informacyjno - edukacyjne</b><br/>Spotkania mają charakter informacyjno-edukacyjny, motywacyjny, psychoedukacyjny oraz z zakresu wsparcia psychologicznego dla osób, które będą kwalifikowane do grup.<br/>W spotkaniu 1. godzinnym zakłada się rozmowę, z jedną lub dwoma osobami.<br/>W trakcie spotkań uczestnicy uzyskują podstawową wiedzę na temat mechanizmów i rozwoju uzależnienia. Otrzymają wsparcie w bieżących trudnościach wykorzystując swój potencjał. Kolejne spotkania mają na celu poznanie siebie, zrozumienie i uporanie się z problemami emocjonalnymi, psychicznymi czy interpersonalnymi. To proces dokonywania zmian w dotychczasowym sposobie funkcjonowania. Praca nad motywacją do zrozumienia i akceptacji sytuacji w jakiej się znaleźli.<br/>Dyżur prowadzony jest w programie - 3 x w tygodniu.</p> <p><b>2M. Grupy wsparcia dla członków rodzin/partnerów osób z problemem uzależnienia/ zagrożonych problemem uzależnienia - 2 grupy/.</b><br/>Oferowana forma pomocy zakłada grupowe spotkania edukacyjno - wspierające/ warsztatowe. Konsekwencją życia z partnerem nadużywającym alkoholu mogą być zachowania:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- przejawiające silną koncentrację myśli, uczuć i zachowań na zachowania osoby z problemem uzależnienia,</li><li>- szukające usprawiedliwień sytuacji picia, zaprzeczanie problemowi,</li><li>- ukrywające problem picia przed innymi,</li><li>- przejmujące kontrolę nad piciem osoby bliskiej</li></ul> |


## Informacja na temat zadania publicznego realizowanego w roku 2026

|  |   |
|--|---|
|  | <p>(wylewanie alkoholu, odmierzanie ilości, - kupowanie alkoholu, aby pijący nie wychodził z domu itp.),</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- przejmowanie odpowiedzialności za zachowania pijącego partnera, łagodzenie konsekwencji picia: nieprzyjmowanie prawdy, płacenie długów, dbanie o higienę pijącego, o jego wizerunek itp.,</li><li>- przejmowanie za osobę pijącą obowiązków domowych, które ona zaniedbuje.</li></ul> <p>Bez pomocy z zewnątrz, bardzo trudno zmienić ten niekonstruktywny sposób przystosowania się do destrukcyjnej relacji i sytuacji.</p> <p>Życie w długotrwałym stresie spowodowanym picciem osoby bliskiej i brak skuteczności własnych działań nakierowanych na rozwiązanie problemu picia powodują poważne konsekwencje psychologiczne:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- zaburzenia psychosomatyczne,</li><li>- nerwice,</li><li>- zaburzenia życia emocjonalnego (chaos emocjonalny, huśtawka nastrojów, stany lękowe i depresyjne, napięcie i stan ciągłego pogotowia emocjonalnego),</li><li>- zakłócenia czynności poznawczych (zagubienie, chaos poznawczy, brak poczucia sensu i celu, zakłócenie wzorców normy i zdrowia, nierealistyczne oczekiwania),</li><li>- pustkę duchową i brak nadziei,</li><li>- samotność,</li><li>- subiektywne poczucie niemożności rozstania się z substancją,</li><li>- czasami nadużywanie substancji psychoaktywnych (zwłaszcza leków nasennych i uspokajających, jak również alkoholu),</li><li>- trudności w rozpoznawaniu własnych potrzeb, w realizacji własnych pragnień, ambicji i celów,</li><li>- wyraźnie odczuwane obniżenie jakości życia.</li></ul> <p>Wymienione objawy są zespołem nieprawidłowego przystosowania się do sytuacji problemowej. U części osób rozpoznaje się ostrą reakcję na stres, zaburzenia stresowe pourazowe lub zaburzenia adaptacyjne, współuzależnienie.</p> <p>Osoby wymagają wsparcia i mogą uzyskać poprawę stanu zdrowia psychosomatycznego, jeśli skorzystają z pomocy jaką mogą uzyskać w programie.</p> <p>Grupa pracuje nad podstawowymi problemami związanymi ze współuzależnieniem, ma na celu zmobilizowanie współuzależnionych do zmiany i zachęcenie do dalszej pracy nad rozwojem osobistym.</p> <p>Biorąc pod uwagę bieżącą problematykę wnoszoną przez</p> |
|--|---|

## Informacja na temat zadania publicznego realizowanego w roku 2026

|  |   |
|--|---|
|  | <p>uczestników wprowadzane są w programie elementy pracy warsztatowej połączone z edukacją.<br/>Ze względu na ilość osób zgłaszających się do udziału w programie prowadzone są 2. grupy.<br/>Kaźda z grup, jest prowadzona raz w tygodniu.<br/>Grupy liczą do około 12 osób, Grupy realizowane w programie mają charakter otwarty.</p> <p><b>3M. Grupa dla osób uzależnionych, które oczekują na terapię</b><br/>Grupa jest skierowana do osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych w tym alkohol, które zgłosiły się do leczenia i oczekują na rozpoczęcie udziału w grupie terapeutycznej podstawowej. Projekt adresowany jest do osób znajdujących się na wczesnym etapie procesu zdrowienia, często z ograniczoną wiedzą na temat mechanizmów uzależnienia oraz zasad pracy terapeutycznej.<br/>Celem grupy jest przygotowanie uczestników do udziału w grupie podstawowej poprzez wstępną stabilizację, zwiększenie świadomości problemu uzależnienia oraz przekazanie podstawowej wiedzy psychoedukacyjnej. Grupa ma na celu podtrzymanie motywacji do leczenia w okresie oczekiwania, ograniczenie ryzyka rezygnacji z terapii oraz wzmocnienie odpowiedzialności za proces zdrowienia. Grupa ma charakter krótkoterminowy i edukacyjno-motywacyjny. Program obejmuje podstawowe zagadnienia związane z mechanizmami uzależnienia, fazami choroby, nawrotami, rolą abstynencji, odpowiedzialnością za leczenie oraz zasadami funkcjonowania grup.<br/>Grupa jest prowadzona raz w tygodniu<br/>Grupa liczy do około 12 osób, ma charakter otwarty.</p> <p><b>4M. Grupa wsparcia dla rodziców dzieci z problemem uzależnienia</b><br/>Zadaniem grupy jest wzajemne wsparcie poprzez wymianę doświadczeń rodziców, których dzieci dotknął problem uzależnienia. Uczestnicy oprócz wsparcia zdobędą informacje dotyczące uzależnienia, procesu terapii oraz zmian zachodzących w systemie rodzinnym i w nich samych - jednostkach tego systemu. Zdobędą wiedzę jak mogą zadbać o siebie by nie zatracić się w pomaganiu swoim dzieciom. Będą mogli poznać, na czym polega skuteczna pomoc oraz przekazywanie odpowiedzialności, jako części procesu wspomagającego leczenie swoich dzieci. Uczenie odpowiedzialności w leczeniu uzależnienia dziecka jest kluczowym elementem terapii. Można to osiągnąć poprzez:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- motywowanie do podejmowania decyzji: dziecko powinno być zachęcane do podejmowania odpowiedzialnych</li></ul> |
|--|---|

**Informacja na temat zadania publicznego realizowanego w roku 2026**

|   |  |
|---|--|
|   | <p>wyborów dotyczących swojego zdrowia i życia,</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ustalenie granic: rodzice powinni wspólnie z dzieckiem ustalać jasne zasady dotyczące zachowań i oczekiwań,</li><li>- rozwój umiejętności: uczenie dziecka umiejętności radzenia sobie, rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji co sprzyja jego odpowiedzialności,</li><li>- wspieranie samodzielności: dziecko powinno mieć możliwość podejmowania własnych, odpowiedzialnych decyzji w codziennym życiu, co pomoże mu w budowaniu pewności siebie.</li></ul> <p>Podejmowanie tych działań może pomóc w procesie leczenia i prowadzić do zdrowszych zachowań w przyszłości.<br/>Grupa jest prowadzona raz w tygodniu<br/>Grupa liczy do 12 osób. Grupa ma charakter otwarty.</p> |
| <b>Nr umowy dotyczącej realizacji zadania</b>                     | Nr w rejestrze Stowarzyszenia 11<br>WZD/WO/1/2026  |
| <b>Dane do kontaktu w sprawie zadania</b>                         | Kierownik placówki: mgr Dorota Furtak - Włazińska,<br>tel. 71 3491556, 609440602   |
| <b>Logo instytucji finansującej lub współfinansującej zadanie</b> |  <p>The logo consists of two parts. On the left, a red rectangle contains the word 'Wrocław' in white, followed by a black rectangle containing the words 'miasto spotkań' in white. On the right, there is a red heart with a white cross inside, surrounded by a circular border of small red stars. The word 'KARAN' is written in red above the heart, and '35 lat' is written in red below it.</p>   |