

## Informacja na temat zadania publicznego realizowanego w roku 2026

Nazwa placówki realizującej zadanie	Centrum Interwencji Kryzysowej KARAN
Adres placówki realizującej zadanie	Wrocław, ul. Traugutta 119 lok 1
Nazwa zadania	„PROWADZENIE EDUKACJI, PORADNICTWA, DZIAŁAŃ ŚRODOWISKOWYCH ORAZ PROGRAMÓW OGRANICZANIA SZKÓD ZDROWOTNYCH I SPOŁECZNYCH WŚRÓD OSÓB ZAGROŻONYCH UZALEŻNIENIEM I UZALEŻNIONYCH OD NARKOTYKÓW ORAZ CZŁONKÓW ICH RODZIN”
Okres realizacji zadania	19.01.2026r. - 31.12.2026r.
Nazwa instytucji finansującej lub współfinansującej zadanie	GMINA WROCLAW
Charakterystyka odbiorców zadania	Z poradnictwa będą mogli skorzystać osoby uzależnione i zagrożone uzależnieniem od narkotyków i nowych środków psychoaktywnych oraz członkowie rodzin i ich bliscy.
Rodzaj realizowanych działań	<p><b>1M Indywidualne rozmowy motywujące</b></p> <p>Spotkania w programie mają charakter psychoedukacyjny i wspierający osoby z problemem zażywania substancji psychoaktywnych. Uczestnicy zdobywają podstawową wiedzę o mechanizmach uzależnienia, uczą się umiejętności niezbędnych do utrzymania abstynencji oraz radzenia sobie z trudnościami w konstruktywny sposób. Spotkania pomagają w uświadamianiu własnych zasobów i rozwijaniu motywacji do zmiany. W dalszym etapie uczestnicy poznają siebie, rozumieją problemy emocjonalne, psychiczne i interpersonalne oraz nauczą się wprowadzać trwałe zmiany w życiu. Spotkania umożliwią radzenie sobie z głodem substancji, poszukiwaniem wsparcia, poprawę relacji z bliskimi oraz kształtowanie umiejętności funkcjonowania w społeczeństwie. W przypadku diagnozy uzależnienia uczestnik będzie motywowany do leczenia ambulatoryjnego, a w razie trudności, do korzystania z innych form pomocy. Celem spotkań jest utrwalenie abstynencji, wzmacnianie motywacji i sprawczości oraz rozpoznawanie sytuacji ryzykownych w codziennym życiu. Rodzina i bliscy otrzymają w ramach programu mikroedukację na temat uzależnienia, współuzależnienia oraz form wsparcia i pomocy dostępnej dla nich.</p> <p>Dyżur prowadzony będzie 4 x w tygodniu.</p> <p><b>2M. Wsparcie dla rodzin i bliskich - Interwencje rodzinne</b></p> <p>Spotkania odbywają się w ramach interwencji rodzinnych i skierowane są do rodzin, krewnych oraz osób przyjmujących substancje psychoaktywne. Mogą się odbywać z udziałem osoby dotkniętej problemem lub bez niej. Liczba spotkań zależy od stanu emocjonalnego uczestników, stopnia</p>

## Informacja na temat zadania publicznego realizowanego w roku 2026

	<p>zdiagnozowania problemu oraz gotowości do przyjęcia pomocy. Podczas pierwszego spotkania analizowana jest sytuacja rodziny i jej członków. Kolejne spotkania służą planowaniu działań oraz podejmowaniu decyzji, np. dotyczących uczestnictwa w grupach wsparcia. Omawiane są konkretne sytuacje, a uczestnicy pracują nad ich akceptacją i możliwością zmiany by poprawić bezpieczeństwo i jakość życia. Spotkania umożliwiają pogłębienie wiedzy o kryzysie, zrozumienie własnych zachowań i decyzji oraz przekształcenie wątpliwości w konstruktywne działania. Istotnym elementem jest wzmocnienie wewnętrznej siły samopomocy w rodzinach dotkniętych problemem uzależnienia.</p> <p>Czas trwania spotkań od 1 do 2h w zależności od potrzeb oraz ilości zgłaszanych osób.</p> <p>Dyżur prowadzony będzie 1 x w tygodniu.</p> <p><b>3M. Grupa psychoedukacyjna</b></p> <p>Celem grupy jest wzmocnienie wewnętrznej motywacji uczestników do podjęcia kroków w kierunku trzeźwości. Przez aktywny udział w grupie, uczestnicy mogą być bardziej otwarci na rozważenie zmiany swojego stylu życia. Uczestnictwo umożliwia wykształcenie motywacji do podjęcia mimo wszystko leczenia z uzależnienia.</p> <p>Dostarczenie uczestnikom wiedzy na temat uzależnienia jako choroby i zrozumienia skutków używania substancji psychoaktywnych na zdrowie psychiczne i fizyczne w formie psychoedukacji. Grupa ma na celu uświadomienie uczestnikom konkretnych zagrożeń zdrowotnych związanych z używaniem narkotyków, co może motywować ich do podjęcia działań zmierzających do trzeźwości. Uczestnicy mogą rozwijać konkretne umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach, zidentyfikowanych jako potencjalne wyzwania dla utrzymania trzeźwości. Uczestnikami mogą być osoby, które z różnych powodów nie mogą uczestniczyć w popularnych formach terapii dostępnych w placówkach terapii uzależnieni. Zapotrzebowanie na taki rodzaj grupy wynika z doświadczenia wcześniej realizowanych działań w obszarze wsparcia osób z problemem zagrożenia lub uzależnienia. Grupa odbywa się raz w tygodniu.</p>
<b>Nr umowy dotyczącej realizacji zadania</b>	Nr w rejestrze Stowarzyszenia – 12 D/WZD/4197/6/2026
<b>Dane do kontaktu w sprawie zadania</b>	Kierownik placówki: mgr Dorota Furtak - Włazińska, tel. 71 3491556, 609440602
<b>Logo instytucji finansującej lub współfinansującej zadanie</b>	