

## Informacja na temat zadania publicznego realizowanego w roku 2026

Nazwa placówki realizującej zadanie	Centrum Interwencji Kryzysowej KARAN
Adres placówki realizującej zadanie	Wrocław, ul. Traugutta 119 lok 1
Nazwa zadania	<b>„ORGANIZOWANIE I PROWADZENIE PUNKTÓW PORADNICTWA RODZINNEGO NA TERENIE WROCŁAWIA”</b>
Okres realizacji zadania	19.01.2026r. - 31.12.2026r.
Nazwa instytucji finansującej lub współfinansującej zadanie	GMINA WROCŁAW
Charakterystyka odbiorców zadania	<p>Z poradnictwa w ramach programu korzystają:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Osoby dorosłe i młodzież powyżej 16 rż.</li><li>• Małżeństwa doświadczające kryzysu w relacji.</li><li>• Osoby doświadczające traumatycznych przeżyć w różnych okresach swojego życia.</li><li>• Osoby, których funkcjonowanie jest zaburzone z powodu dysfunkcyjności rodziny.</li><li>• Członkowie rodzin niepełnych, tworzący rodziny rekonstruowane, rodzice samotnie wychowujący dzieci, członkowie rodzin wielodzietnych.</li><li>• Działania programowe kierowane są również do rodziców lub opiekunów prawnych dzieci doświadczających trudności wychowawczych, chcących pracować nad poprawą relacji z dziećmi.</li><li>• Kobiety w ciąży.</li><li>• Osoby z problemami dotyczącymi tożsamości psychoseksualnej oraz ich rodziny.</li><li>• Osoby doświadczające kryzysu w obszarze relacji.</li></ul> <p>Poradnictwo jest realizowane dla osób indywidualnych jak i dla par.</p>
Rodzaj realizowanych działań	<ol style="list-style-type: none"><li><b>1. Poradnictwo psychologiczne</b> - jest potrzebne, by zapewnić bezpieczną przestrzeń do radzenia sobie z trudnościami emocjonalnymi i życiowymi (stres, kryzysy), rozwijać samoświadomość, strategie radzenia sobie (asertywność, komunikacja), poprawiać relacje międzyludzkie, a także wspierać w rozwoju osobistym i przepracowaniu trudne wydarzenia. Pomaga zrozumieć siebie, skutecznie zarządzać emocjami i zwiększa ogólną jakość życia. Pomoc psychologiczna zakłada pracę na zasobach, zwiększaniu mocnych stron i profilaktyce możliwych zagrożeń. Punkty poradnictwa rodzinnego we Wrocławiu spełniają ogromną rolę w dostępności pomocy psychologicznej i pedagogicznej. Dają możliwość skorzystania ze wsparcia w czasie znacznie krótszym niż pomoc realizowana przez NFZ. Dzięki ilości dostępnych punktów oraz dostępnym różnym godzinom (popołudniowe oraz dopołudniowe) mieszkańcy Wrocławia mogą być objęci pomocą psychologiczną.</li><li><b>2. Poradnictwo pedagogiczne</b> - Spotkania kierowane są do osób indywidualnych, par, małżeństw. W ramach programu odbywa się prowadzenie konsultacji celem kwalifikacji na warsztaty umiejętności wychowawczych w zakresie: rozpoznania sytuacji zgłaszających się osób,</li></ol>

## Informacja na temat zadania publicznego realizowanego w roku 2026

	<p>rozpoznania trudności wychowawczych z jakimi zgłaszają się rodzice/opiekunowie lub rozpoznania sytuacji kryzysowej z jaką zgłasza się członek rodziny, np. nastoletnie dziecko, przekazywania wiedzy adekwatnej do potrzeb uczestnika spotkania, potrzebnej do podniesienia kompetencji wychowawczych lub do rozwiązania trudnej sytuacji, udzielenia wsparcia w przeżywanych kryzysach, rozpoznawania zasobów uczestnika i uruchamiania ich/wzmacniania, kierowania do innych form pomocy, jeśli zaistnieje taka potrzeba. W razie potrzeby prowadzona jest edukacja w zakresie problemu dotyczącego uzależnienia.</p> <p><b>3. Konsultacje dla osób, które zgłosiły chęć udziału w warsztatach umiejętności wychowawczych.</b> W zakresie: rozpoznania i zdiagnozowania trudnych obszarów wychowawczych, omówienia celów założeń warsztatów oraz zasad udziału w nich.</p> <p><b>4. Warsztaty umiejętności wychowawczych</b> - cztery cykle, podczas których uczestnicy zdobędą wiedzę na temat rozwoju dziecka i umiejętności, pozwalające im poradzić sobie w nowych, trudnych dla nich sytuacjach, związanych z procesem wychowania. Tematyka prowadzonych warsztatów to m.in.: nauka dobrej i empatycznej komunikacji w rodzinie, radzenie sobie z emocjami swoimi jak i dzieci, lęki i wypalenie rodzicielskie, współczesne zagrożenia w wychowywaniu i rozwoju dzieci, potrzeby rodzica a potrzeby dzieci, kary i nagrody w wychowaniu, komunikacja bez przemocy.</p>
<b>Nr umowy dotyczącej realizacji zadania</b>	19 - Nr w rejestrze Stowarzyszenia D/WZD/4177/24/2026
<b>Dane do kontaktu w sprawie zadania</b>	Kierownik placówki: mgr Dorota Furtak - Włazińska, tel. 71 3491556, 609440602
<b>Logo instytucji finansującej lub współfinansującej zadanie</b>	