



Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w sesjach coachingowych

realizowanych w ramach projektu

**„Coaching – nowa metoda wsparcia procesów integracji społecznej i zawodowej”
współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Kapitał
Ludzki, priorytetu VII Promocja integracji społecznej, działania 7.2 Przeciwdziałanie wykluczeniu i
wzmocnienie sektora ekonomii społecznej.**

§ 1

Postanowienia ogólne

- 1) Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji uczestniczek/uczestników w sesjach coachingowych oraz zasady uczestnictwa w projekcie pt. „Coaching – nowa metoda wsparcia procesów integracji społecznej i zawodowej” zwanym dalej Projektem.
- 2) Niniejszy regulamin opracowano zgodnie z umową o dofinansowanie projektu Nr POKL.07.02.01-14-235/11 z dnia 06.05.2012r.

Każda osoba ubiegająca się o udział w Projekcie zobowiązana jest zapoznać się z treścią niniejszego Regulaminu i może rozpocząć udział w Projekcie po uprzednim potwierdzeniu na piśmie jego otrzymania.

§ 2 Definicje

Użyte w Regulaminie pojęcia oznaczają:

1. Projekt „Coaching – nowa metoda wsparcia procesów integracji społecznej i zawodowej”
2. Biuro Projektu/ Wdrażanie metody coachingu społecznego – Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN ul. Targowa 15/2 03-727 Warszawa, czynne w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach od 10.00 do 14.00
3. KARAN – Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN, Partner w projekcie.
4. Kandydat/ Kandydatka – osoba ubiegająca się o zakwalifikowanie do udziału w Projekcie/sesjach coachingowych na podstawie zasad określonych w Regulaminie uczestnictwa w Projekcie.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





Projekt „Coaching – nowa metoda wsparcia procesów integracji społecznej i zawodowej”
Nr POKL.07.02.01-14-235/11

5. Uczestnik/Uczestniczka – Kandydat/ Kandydatka, który spełnia wymogi określone w Regulaminie uczestnictwa w Projekcie/sesjach coachingowych i który został zakwalifikowany do udziału w Projekcie.
6. Coach – osoba wyznaczona przez Karan do zrealizowania sesji z Uczestnikiem/Uczestniczką

§ 3

Ogólne założenia Projektu

1. Projekt „Coaching – nowa metoda wsparcia procesów integracji społecznej i zawodowej” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działania 7.2 Przeciwdziałanie wykluczeniu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej. Poddziałania 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym
2. Projekt obejmuje swym zasięgiem – województwo mazowieckie, m. st. Warszawę.
3. Okres realizacji projektu: od 01.05.2012 do 31.12.2013 r.
4. Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego (EFS).
5. Udział w sesjach jest nieodpłatny.
6. Celem głównym Projektu jest rozwój metody coachingu w obszarze działań społecznych w województwie mazowieckim przez wypracowanie modelu coachingu społecznego adaptującego rozwiązania niemieckie.
7. Projektem zarządza Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego.

§ 4

Warunki uczestnictwa

1. Uczestniczką/uczestnikiem sesji coachingowych może zostać:
 - a) osoba fizyczna, która z własnej inicjatywy jest zainteresowana wsparciem i udziałem w sesjach coachingowych w celu rozwoju osobistego i społecznego, a także w celu podniesienia satysfakcji z własnego życia;

Zgodnie z założeniami projektu preferowane będą:

- b) Młodzież (15-24 l.) przebywająca, mieszkająca, korzystająca ze świadczeń terapeutycznych, psychologicznych, pedagogicznych, zdrowotnych, socjalnych,

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





Projekt „Coaching – nowa metoda wsparcia procesów integracji społecznej i zawodowej”

Nr POKL.07.02.01-14-235/11

- konsultacji na warszawskiej Pradze zagrożone wykluczeniem społecznym z powodu ubóstwa, bezrobocia, przemocy w rodzinie, bezradności w sprawach opiekuńczo-wychowawczych, alkoholizmu, narkomanii;
- c) Osoby dorosłe 50+ (rodzice włączonej do projektu młodzieży) przebywające, mieszkające, korzystające ze świadczeń terapeutycznych, psychologicznych, pedagogicznych, zdrowotnych, socjalnych na warszawskiej Pradze zagrożone wykluczeniem społecznym z powodu ubóstwa, bezrobocia, przemocy w rodzinie, bezradności w sprawach opiekuńczo-wychowawczych, alkoholizmu, narkomanii;
- d) Osoby uzależnione (15-24) – minimalny czas pobytu w ośrodku readaptacyjnym przed przystąpieniem do projektu 6 miesięcy lub II etap leczenia (wymagana co najmniej 6. miesięczna abstynencja alkoholowa i narkotyczna);
- e) Osoby uzależnione (15-24) korzystające z terapii ambulatoryjnej w Poradniach Zdrowia Psychicznego, Poradniach Leczenia Uzależnień i Współuzależnień na warszawskiej Pradze – minimalny czas terapii indywidualnej lub grupowej przed przystąpieniem do projektu 6. miesięcy (wymagana co najmniej 6 miesięczna abstynencja alkoholowa i narkotyczna);
- f) Osoby współuzależnione 50+ (rodzice i bliscy młodzieży uczestniczącej w projekcie) – minimalny czas uczestnictwa w grupie wsparcia dla rodziców dzieci uzależnionych lub terapii indywidualnej przed przystąpieniem do projektu 3. miesiące;
2. Warunkiem uczestnictwa w projekcie po spełnieniu warunków określonych w § 4 pkt.1 niniejszego regulaminu, jest wypełnienie i przesłanie pocztą tradycyjną lub elektroniczną (scan podpisu) lub złożenie w biurze projektu, w wyznaczonym terminie:
- formularza rekrutacyjnego, kompletnie wypełnionego (opatrzonego datą i podpisanego);
 - deklaracji uczestnictwa w projekcie;
 - oświadczenia uczestnika projektu o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych;
 - ankiety ewaluacyjnej (wstępnej);
3. Formularz rekrutacyjny dostępny jest na stronie internetowej Projektu, Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Stowarzyszenia Katolicki Ruch Antynarkotyczny Karan, a także w Biurze Projektu.
4. Przyjmowane będą jedynie kompletne, poprawnie wypełnione zgłoszenia na właściwym formularzu rekrutacyjnym, opatrzone datą i własnoręcznym podpisem potencjalnej uczestniczki/uczestnika.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





Projekt „Coaching – nowa metoda wsparcia procesów integracji społecznej i zawodowej”
Nr POKL.07.02.01-14-235/11

5. Za moment zgłoszenia przyjmuje się chwilę, w której złożone zostały wszystkie wymagane dokumenty.
6. Decyzja o zakwalifikowaniu danej osoby do udziału w Projekcie zostanie podjęta na podstawie spełnienia kryteriów określonych w § 4 p.1 i § 6.

§ 5

Zasady rekrutacji

1. Sposoby rekrutowania Uczestników do projektu:
 1. ogłoszenia w Internecie (na stronie projektu , Stowarzyszenia Katolicki Ruch Antynarkotyczny Karan)
 2. ulotki informacyjne;
 3. informacja telefoniczna, e-mailowa Biura Projektu;
 4. wykorzystanie sieci instytucjonalnych;
 5. ogłoszenia o sesjach w bazie www.inwestycjawkadry.pl www.poradnictwo.waw.pl
2. Zgłoszenia na listę podstawową będą przyjmowane w terminie wskazanym w ogłoszeniu. Zgłoszenia, które wpłyną po uzyskaniu określonej liczby uczestniczek/uczestników będą rejestrowane na liście rezerwowej.
3. Jeśli w wyznaczonym terminie nie uda się przeprowadzić naboru, zastrzega się prawo przedłużenia czasu rekrutacji.
4. Procedura rekrutacyjna składa się z następujących etapów:
 - wypełnienie formularza rekrutacyjnego – przyjęcie zgłoszenia;
 - weryfikacja złożonych dokumentów przez 3 osobową komisję;
 - uczestnictwo w 2 h diagnozie sytuacji początkowej;
 - sporządzenie listy uczestniczek/uczestników sesji.
5. Przystąpienie kandydata do procesu rekrutacji, jest równoznaczne z zaakceptowaniem niniejszego regulaminu.

§ 6

Kwalifikacja uczestników sesji coachingowych

1. O zakwalifikowaniu Kandydatki/Kandydata do projektu będą decydowały następujące kryteria:

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





Projekt „Coaching – nowa metoda wsparcia procesów integracji społecznej i zawodowej”
Nr POKL.07.02.01-14-235/11

- kolejność zgłoszeń;
 - kryteria formalne: złożenie poprawnie wypełnionego formularza zgłoszeniowego wraz z załącznikami w biurze projektu;
 - spełnienie kryteriów wymienionych w §4 niniejszego regulaminu.
2. Rezultatem przeprowadzonej rekrutacji będzie wyselekcjonowanie 100 uczestników, którzy wezmą udział w bezpłatnych sesjach coachingowych;
 3. W przypadku niespełnienia wymagań rekrutacji Kandydatka/Kandydat zostanie poproszony o uzupełnienie braków formalnych. W przypadku nie złożenia uzupełnień formalnych, Kandydatka/Kandydat zostaje skreślony z listy uczestników sesji. Na miejsce skreślonego kandydatki/kandydata wchodzi pierwsza osoba z listy rezerwowej.
 4. Osobą odpowiedzialną za prowadzenie rekrutacji, wybór Uczestniczek i Uczestników Projektu jest 3 osobowa komisja. Listę podstawową Uczestników/Uczestniczek zatwierdza Koordynator Merytoryczny Projektu.
 5. Kandydatki/kandydaci, którzy zostali zakwalifikowani do uczestnictwa w sesjach coachingowych będą informowani o wynikach telefonicznie lub za pośrednictwem poczty elektronicznej.
 6. Zakwalifikowani Kandydaci zostaną poproszeni o potwierdzenie na piśmie otrzymania niniejszego regulaminu – określającego zasady uczestnictwa w projekcie, który dostępny jest na stronie Projektu i stronie internetowej Stowarzyszenia KARAN.

§ 7

Sesje coachingowe

1. Czas trwania sesji coachingowych i ich liczebność określa umowa o dofinansowanie projektu nr Nr POKL.07.02.01-14-235/11.
2. Harmonogram sesji będzie dostępny na stronie internetowej Projektu.
3. Sesje coachingowe odbywać się będą zgodnie z harmonogramem i indywidualnym planem sesji uczestnika, dostępnym na stronie Projektu. Zastrzegamy sobie prawo do zmian w programie i harmonogramie sesji.
4. Każda Uczestniczka/Uczestnik zobowiązana/y do uczestnictwa w 12 sesjach;
5. Wszystkie informacje, dokumenty i formularze dotyczące realizacji Projektu dostępne są na stronie internetowej Projektu oraz w Biurze Projektu.

§ 8

Obowiązki uczestnika/uczestniczki sesji coachingowych

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Projekt „Coaching – nowa metoda wsparcia procesów integracji społecznej i zawodowej”
Nr POKL.07.02.01-14-235/11

Uczestniczka/Uczestnik Projektu zobowiązuje się do:

1. Podpisania niniejszego regulaminu i jego przestrzegania;
2. Uczestniczenia we wszystkich sesjach, diagnozie wstępnej, na które się zakwalifikował/a – potwierdzonego własnym podpisem na liście obecności;
3. Czynnego udziału w proponowanych podczas sesji ćwiczeniach oraz wykonywania zadań domowych;
4. Udziału w badaniu potrzeb i ocenie efektywności skorzystania ze wsparcia (sesji coachingowych) w ramach Projektu (zarówno w trakcie trwania projektu jak i po jego zakończeniu);
5. Bieżącego informowania Koordynatora Merytorycznego Projektu o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić jego dalszy udział w projekcie/sesjach;
6. Informowanie o wszystkich nieobecnościach i ustalenie nowego terminu sesji przed datą umówionego spotkania;
7. Bieżącego informowania o zmianie swojego statusu (spełnienia warunków zapisanych w § 4, pkt 1).

§ 9

Warunki rezygnacji

1. Z ważnych powodów Uczestnik/ Uczestniczka, który został/-a zakwalifikowany/-a, może zrezygnować z udziału w Projekcie przed rozpoczęciem udziału w sesjach, informując o tym koordynatora merytorycznego projektu nie później niż w dniu zaistniałej sytuacji;
2. W przypadku rezygnacji z sesji, Uczestniczka/Uczestnik zobowiązana/y jest do złożenia pisemnego oświadczenia o rezygnacji z podaniem przyczyny.
3. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie, na wolne miejsce zostanie zakwalifikowana osoba z listy rezerwowej.

§ 10

Postanowienia końcowe

1. Stowarzyszenie KARAN zastrzega sobie możliwość wykorzystania do publikacji i w celach promocji oraz ewaluacji Projektu, opracowań i materiałów wykonanych w ramach realizowanych zadań projektowych.
2. Dane osobowe Uczestników/Uczestniczek są gromadzone i przetwarzane wyłącznie na potrzeby realizacji Projektu, w systemie PEFS, który służy do monitorowania i ewaluacji Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.
3. Niniejszy Regulamin obowiązuje przez cały okres realizacji Projektu.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Coaching – nowa metoda wsparcia procesów integracji społecznej i zawodowej”
Nr POKL.07.02.01-14-235/11

4. Dopuszcza się możliwość zmian w niniejszym Regulaminie. O zmianach Uczestnik/ Uczestniczka zostaną poinformowani w formie pisemnej. Regulamin z wprowadzonymi zmianami dostępny będzie w Biurze Projektu i na stronie internetowej Projektu.
5. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.
6. Sprawy nie uregulowane niniejszym Regulaminem wymagają formy pisemnej.

Regulamin otrzymałem/otrzymałam.

Przyjąłem/am do wiadomości i przestrzegania

.....

(data i czytelny podpis uczestniczki/uczestnika)

Warszawa, 01.10.2012

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

MPK-501-070
Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego
w Warszawie - Wydział Nauk Pedagogicznych
www.coaching.uksw.edu.pl
coaching@uksw.edu.pl



Uniwersytet
Kardynała Stefana Wyszyńskiego
w Warszawie



Biuro Projektu
ul. Wóycickiego 1/3
bud. 15, pok. 1541
01-938 Warszawa
tel. +48 22 569 97 86





Załącznik numer 1

Kontrakt partnerski

Pomiędzy Coachem: a Uczestnikiem/Uczestniczką

Przedmiot umowy:

Coaching jest formą wsparcia, z której korzysta **Uczestnikiem/Uczestniczką** w celu zastanowienia się nad aspektami swojego życia osobistego i zawodowego. W trakcie sesji coachingowych **Uczestnik/Uczestniczka** korzysta z formalnych i nieformalnych informacji zwrotnych na temat swojego funkcjonowania. W procesie coachingu **Uczestnik/Uczestniczka** uczy się w jaki sposób zmaksymalizować swój potencjał i usprawnić sposób postępowania aby osiągnąć pożądane cele. Coach pomaga w zdobyciu tego czego **Uczestnik/Uczestniczka** pragnie jednak bez robienia tego za **Uczestnika/Uczestniczkę** lub mówienia mu co tak naprawdę ma zrobić. Efekty coachingu są w całości zależne od zaangażowania, motywacji i sposobu pracy **Uczestnika/Uczestniczki** nad celem

Uzgodnione zasady współpracy:

- **Zasada poufności** – wszelkie informacje przekazane przez **Uczestnika/Uczestniczkę** Coachowi podlegają pełnej poufności z wyłączeniem informacji stanowiących zagrożenie życia lub niebezpieczeństwa osób trzecich.
- **Partnerstwo** – w celu tworzenia atmosfery synchronizacji i zbieżności w działaniach podczas sesji coachingowych. Celowe, elastyczne, trwałe, wzajemne
- **Otwartość i uczciwość** - w trakcie sesji coachingowych, we wzajemnej relacji, przy przygotowywaniu ewentualnych raportów dla KARAN'u
- **Tworzenie** - nastawienie na możliwości, przyszłość, przekraczanie swoich granic.
- **Obecność** na sesji w 100% tu i teraz, pełne zaangażowanie w proces i relację coachingową
Coach - **Uczestnik/Uczestniczka**
- **Akceptacja** - tego, co jest w rzeczywistości i tworzenie nowych możliwości, reagowanie na to, co się pojawia ,
- dodatkowo szczegółowe uzgodnienia znajdują się w podpisanym wstępnie dokumencie uczestnictwa w Coachingu Społecznym prowadzonym przez KARAN na terenie dzielnicy Praga-Południe w Warszawie.

Odpowiedzialność Uczestnika/Uczestniczki:

- **Uczestnik/Uczestniczka** jest odpowiedzialny za przygotowanie się do sesji coachingowych, aktywne uczestnictwo w sesjach, współpracę nastawioną na efekty, określenie swoich celów i dążeń, stosowanie wskazówek i informacji wyniesionych z sesji. **Uczestnik/Uczestniczka** ma motywację i jest gotowy podejmować kolejne kroki, które mają go przybliżyć do realizacji celu (nawet, jeżeli wymagają one wyjścia poza sferę jego bezpieczeństwa).

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego





Projekt „Coaching – nowa metoda wsparcia procesów integracji społecznej i zawodowej”
Nr POKL.07.02.01-14-235/11

Odpowiedzialność coacha:

- coach jest odpowiedzialny za zapewnienie bezpiecznej atmosfery, proces dochodzenia do celu, motywowanie, wyznaczanie etapów, „dyscyplinowanie **Uczestnika/Uczestniczki**”, wzrost jego samoświadomości, widzenie i pokazywanie „szerszego obrazka”, udzielanie informacji zwrotnej.

Pozostałe uzgodnienia:

- Umawiamy się na 12 sesji coachingowych po **60 min.** co dwa tygodnie
- **Uczestnik/Uczestniczka** jest odpowiedzialny za kontakt z KARANEM i pilnowanie umówienia sesji.
- Sesje będą odbywać się na terenie i w miejscu wyznaczonym przez KARAN
- Całość procesu powinna zamknąć się w okresie od lutego 2012 do czerwca 2012
- W momencie spotkania zarówno Coach jak i **Uczestnik/Uczestniczka**, nie będzie wprowadzał niepotrzebnych zakłóceń (odbierania innych telefonów, rozmów z innymi osobami, pracy z komputerem itp.)
- Spóźnienie na sesję coachingową, jest dopuszczalne w wymiarze nie dłuższym niż 15 min. Wówczas automatycznie o taki czas jest skrócona sesja coachingowa
- W przypadku pojawienia się obszarów konfliktowych między Coachem i **Uczestnikiem/Uczestniczką** obie strony mają prawo do podjęcia decyzji o zakończeniu procesu coachingowego [zgodnie z §9 regulaminu](#).
- Robienie notatek w trakcie spotkań coachingowych dotyczących informacji dla **Uczestnika/Uczestniczki** – należy do **Uczestnika/Uczestniczki**. Coach ma prawo notować informacje pomocne jemu w procesie coachingowym w celu lepszej identyfikacji potrzeb **Uczestnika/Uczestniczki**
- Uczestnictwo w procesie coachingowym jest dobrowolne i **Uczestnik/Uczestniczka** może w dowolnym momencie przerwać proces i wycofać się [zgodnie z §9 regulaminu](#)
- **warunki odwołania sesji:** **Uczestnik/Uczestniczka** może odwołać raz sesję, wówczas jest przesuwana na kolejny termin. Ponowne odwołanie lub nie stawienie się w wyznaczonym czasie może wiązać się ze zwrotem przez **Uczestnika/Uczestniczkę** kosztów organizacji sesji na rzecz Karanu.
- obie strony wyraziły zgodę na uzupełnienie zawartego kontraktu o rzeczy, które w trakcie procesu coachingowego mogą wydać się ważne

Data:

.....

Podpis Uczestnik/Uczestniczki :

.....

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

