

Grupa wsparcia dla rodzin

*„Człowiek jest wielki nie przez to, co posiada,
lecz przez to, kim jest; nie przez to, co ma,
lecz przez to, czym dzieli się z innymi”*

Jan Paweł II

Stowarzyszenie KARAN, od 1992 roku prowadzi grupy wsparcia dla rodziców i bliskich osób uzależnionych m.in. od narkotyków, alkoholu, hazardu, Internetu, itp. Jest to nieoceniona skarbnica wiedzy dla zrozpaczonych rodziców, których dziećmi zawładnął nałóg. To na grupie rodziny otrzymują pomoc w uzyskaniu równowagi psychicznej, gdzie w sposób otwarty i bezpieczny mogą porozmawiać o swoich problemach z osobami znajdującymi się w podobnej sytuacji, mogą dzielić się swoim doświadczeniem, zdobywać wiedzę na temat czym jest uzależnienie i w jaki sposób zmotywować osobę uzależnioną do podjęcia leczenia.

Biorący udział w spotkaniach mają możliwość przebywania wśród ludzi przeżywających podobne problemy, podniesienia samooceny i wiary w umiejętności kierowania własnym życiem. Mogą zdobyć szereg istotnych informacji na temat uzależnienia od substancji psychoaktywnych (m.in. postrzeganie uzależnienia dziecka jako choroby, a nie wyłącznie aktu jego złej woli), nabyć umiejętności radzenia sobie z trudnymi uczuciami pojawiającymi się w związku z uzależnieniem dziecka (z lękiem, wstydem, strachem, złością, poczuciem winy, żalem, poczuciem bezradności), nauczyć się skutecznych sposobów komunikowania się z innymi, dzielić się doświadczeniem, rozwijać się i obudzić nadzieję.

Podczas spotkań podejmowane są tematy w zależności od problemów z jakimi przychodzą na grupę uczestnicy bądź są zaplanowane przez osobę prowadzącą. Podczas spotkania każdy z uczestników ma prawo oczekiwać, że będzie wysłuchany i zostanie mu udzielone wsparcie.



„Kiedy przestałam oglądać się na innych, tylko zajęłam się pracą nad sobą, nawet nie zauważyłam, kiedy wszystko wokół mnie zaczęło zmieniać się na lepsze” Dorota

„Nauczyłam się tzw. „twardej miłości”, nauczyłam się być konsekwentną, jak nie dać sobą manipulować, jak rozmawiać z synem, jak być dla niego prawdziwym wsparciem” Agnieszka

„Chętnie uczestniczę w grupie wsparcia, bo jest to miejsce, gdzie mnie rozumieją, nie krytykują, starają się doradzić, mam odwagę zapytać o sprawy trudne, o które w innym miejscu nie ma sensu pytać. Dobrze, że jest takie miejsce... , tacy ludzie...” Krzysztof