

Konsultacje psychiatryczne

*"Nie ma lekarstwa mocniejszego,
skuteczniejszego, doskonalszego dla naszych ran
we wszystkich sprawach ziemskich jak mieć kogoś
kto cierpi z nami w każdym nieszczęściu"*

Aelredo di Rievaulx

Osoby żyjące z osobą uzależnioną często nie radzą sobie z przeżywanym cierpieniem, doświadczają silnych stanów napięcia, niepokoju, przygnębienia i zaburzeń emocjonalnych, które zazwyczaj utrudniają społeczne przystosowanie i efektywne działanie. Dominującą cechą może być krótka lub przedłużająca się reakcja depresyjna, a także zaburzenia innych emocji lub zachowania. Lekarz psychiatra diagnozuje pacjenta, przepisuje lekarstwa i udziela wskazówek dotyczących dalszego postępowania. Konsultacja może łączyć się z podjęciem psychoterapii, ale może być również niezależna od innych form pomocy.

Spotkania z lekarzem psychiatrą mają charakter pojedynczych konsultacji, obejmują badanie lekarskie, w tym dokładny wywiad, diagnozę, dobór leków, jeśli zachodzi taka konieczność, udzielenie wsparcia i porad dotyczących dalszego postępowania, w tym także skierowanie do psychologa w celu podjęcia terapii oraz kontrola przebiegu i skuteczności prowadzonego leczenia.