

## Warsztaty umiejętności wychowawczych

*„Rodzice chyba zapomnieli, iż dzieci bardziej niż  
czegokolwiek innego potrzebują takich zasad życia,  
które jasno ustalają, co jest dobre, a co złe”*

Richard Coles

Wszyscy dorośli powinni mieć poczucie wpływu własnych codziennych reakcji i zachowań na funkcjonowanie dzieci i młodzieży (Szymańska, 2012). Wyniki licznych ewaluacji wskazują na dużo większą skuteczność tych oddziaływań profilaktycznych, które włączają do pracy również rodziców/opiekunów. Stowarzyszenie, wychodząc naprzeciw potrzebom rodziców/opiekunów, organizuje szereg warsztatów, których celem jest wzmacnianie roli i funkcji rodziny poprzez rozwijanie kompetencji rodzicielskich jak i umiejętności opiekuńczo-wychowawczych. Poprawa funkcjonowania rodziny to najlepsza profilaktyka chroniąca dziecko przed wszelkiego rodzaju uzależnieniami. Oddziaływania te mają na celu poszerzenie wiedzy rodziców dotyczącej procesów zachodzących w systemie rodzinnym (np. role rodziny, tradycje, rytuały rodzinne, style wychowania, postawy rodzicielskie) oraz zwiększyć poziom ich kompetencji wychowawczych (np. kompetencji komunikacyjnych, budowania więzi emocjonalnej z dziećmi, ustalania zasad i reguł, w jaki sposób pozytywnie wzmocnić dziecko). Osoby uczestniczące w warsztatach mają możliwość zdobycia umiejętności rozładowania napięcia, kontrolowania emocji, nawiązania relacji z bliskimi, rozwiązywania konfliktów u dzieci i młodzieży jak również wykształcenia postawy zdrowego stylu życia, w tym zaniechania zachowań ryzykownych związanych między innymi z piciem alkoholu, zażywaniem narkotyków.

Warsztaty adresowane są do rodziców/opiekunów, którzy szukają sposobów na nawiązanie głębszych relacji ze swymi dziećmi/podopiecznymi. Mają poczucie, że dotychczas stosowane metody wychowawcze są za mało skuteczne. Warsztaty adresowane są także do rodziców, którzy chcieliby wykształcić w swoich dzieciach/podopiecznych uniwersalny system wartości oraz nauczyć je skutecznego radzenia sobie w różnych sytuacjach społecznych.