

Wolontariat członków rodzin osób uzależnionych

*„Najlepszą drogą do odnalezienia samego siebie
jest zagubienie się w służeniu innym”*

Ghandi

Stowarzyszenie KARAN wolontariat ma wpisany w swoją działalność statutową. Tę ideę pragnie również zaszczyć w sercach osób korzystających z pomocy w Organizacji. Członkowie rodzin osób uzależnionych, ich bliscy – rodzice, rodzeństwo chętnie podejmują aktywność wolontarystyczną w Stowarzyszeniu. Taka forma współpracy jest możliwa po zapoznaniu się przez Wolontariusza z działaniami podejmowanymi przez Organizację, uzyskaniu informacji na temat potrzeb włączenia się w określone zadania oraz oszacowaniu jego własnych zasobów dotyczących możliwości, umiejętności, zainteresowań i czasu, który może zostać poświęcony na działania wolontarystyczne.

Wolontariat osób bliskich jest formą występującą najczęściej po wstępnym okresie uczestniczenia w Grupach Wsparcia, rozpoczęciu terapii własnej, uzyskaniu świadomości w zakresie mechanizmów uzależnienia i samoświadomości własnej sytuacji związanej z chorobą osoby bliskiej. Jest to forma współpracy bardzo ceniona w naszej organizacji, ponieważ gwarantuje ona dobry kontakt i zrozumienie pomiędzy osobami odpowiedzialnymi za organizację działań Stowarzyszenia oraz rzetelność i wysoki poziom zaangażowania Wolontariuszy w podejmowane zobowiązania.

Rodzice osób uzależnionych oraz osoby im bliskie realizują aktywność wolontarystyczną w wielu działaniach merytorycznych i organizacyjnych Stowarzyszenia, w tym m.in.:

- Każdego roku razem z pacjentami oraz pracownikami Stowarzyszenia uczestniczą w Pieszej Pielgrzymce na Jasną Górę.

W trakcie pielgrzymki głoszą oni konferencje dotyczące zagrożenia uzależnieniem do innych uczestników wydarzenia, są autorami i wykonawcami inscenizacji artystycznych posiadających prozdrowotny, prospołeczny przekaz.

- Włączają się we wszystkie działania promocyjne, edukacyjne, informacyjne dotyczące uzależnienia od substancji i zachowań – są realizatorami spotkań z pedagogami, katechetami, rodzicami, głoszą wykłady i prelekcje, prowadzą warsztaty, dzielą się swoim osobistym doświadczeniem dotyczącym choroby ich najbliższych i możliwości interweniowania w celu pozytywnego rozwiązania trudności z nią związanych.
- Uczestniczą w konferencjach, zbiórkach publicznych środków finansowych oraz żywności, festynach prozdrowotnych organizowanych przez władze lokalne, samorządowe oraz przez samo Stowarzyszenie.
- Organizują i uczestniczą w obchodach rocznic, świąt, spotkaniach okolicznościowych związanych z działalnością Stowarzyszenia.
- Organizują działania związane z realizacją programów integracyjnych, wielopokoleniowych prowadzonych przez Stowarzyszenie.
- Prowadzą spotkania modlitewne, uroczyste obchodzenie rocznic Światowej Róży Różańca Rodzin i Rodziców Dzieci Uzależnionych.

- Organizują spotkania samopomocowe, integracyjne, kulturalne i krajoznawcze, aby spędzać wolny czas w gronie osób o wspólnych wartościach duchowych oraz postawie abstynenckiej.
- Prowadzą prace organizacyjne, remontowe, porządkowe, dokonują zmiany estetyki pomieszczeń, wykonują dekoracje, prace przygotowawcze związane z organizacją działań merytorycznych Stowarzyszenia.
- Są inicjatorami oraz wykonawcami wydarzeń o charakterze artystycznym i promocyjnym – uczestniczą w tworzeniu inscenizacji artystycznych, wykonują dokumentację filmową oraz zdjęciową wydarzeń, tworzą ich oprawę muzyczną, kulinarną, estetyczną.
- Organizują wyjazdowe spotkania edukacyjne, turnusy, maratony terapeutyczne, spotkania integracyjne, udzielając często własnych ruchomości i nieruchomości.
- Świadczą usługi projektowe, konserwacyjne, fryzjersko-kosmetyczne, transportowe, konsultacyjne, obsługę medyczną i obsługę biurową na rzecz podopiecznych i uczestników programów prowadzonych przez Stowarzyszenie.
- Dzielą się własnym doświadczeniem związanym z leczeniem siebie i bliskich z uzależnienia, stanowią źródło wiedzy i umiejętności w pokonywaniu trudności, kryzysów, niepowodzeń, a także odkrywaniu i uruchamianiu zasobów w celu wzmacniania siebie i pokonania bezradności związanej z chorobą.

Wielu z wolontariuszy wyraża opinie, że ich postawa jest ściśle związana z potrzebą zaangażowania w działania społecznie użyteczne, odwzajemnienia pomocy, wsparcia których doświadczyli, realizacji własnych potrzeb, ambicji, realizacji wielu talentów i umiejętności.